

かわせみ



市立枚方市民病院ニュース

2011
春号
VOL.30

〒573-1013 枚方市禁野本町 2-14-1 Tel (072) 847-2821 Fax (072) 847-2825
ホームページ <http://www.city.hirakata.osaka.jp/freepage/gyousei/byouin/>

進む新病院の整備

現病院は、建築後 40～50 年を経過している建物も多く、耐震性能や療養環境面で多くの課題を抱えています。一昨年・昨年と、新病院の建設に向けた基本設計・実施設計に取り組んで来ましたが、先の 3 月議会において、新病院を建設するための予算(平成 23 年度～平成 28 年度継続費。総額約 126 億円)が可決されました。

そこで本院では、平成 23 年度から、い

よいよ新病院の建設に向けた様々な工事を開始する予定です。よろしくご理解、ご協力賜われますようお願い申し上げます。



3 月 5 日(土)、百済王氏(くだらのこにきし)繁栄の地を訪ねる発掘調査の説明会が、病院建設用地である禁野本町遺跡(写真上)で実施されました。写真下は 4 月 4 日に撮影したもので、次々と発掘調査が進められています。

東日本大震災の被災者支援について

3 月 11 日に東北地方を中心に発生しました東北地方太平洋沖地震により、犠牲となられました方々に対し、深く哀悼の意を表します。また、被災者の方々にお見舞いを申し上げますとともに一日も早い復興を心よりお祈りいたします。

この災害により、数多くの医療機関が被災し、また被災を免れた医療機関も、長期化する被災地での医療活動の継続に大変な苦勞をされています。

一方、避難が長期化する中で、大阪府で

も遠隔避難の受入れが進められています。枚方市民病院では遠隔避難者への医療支援のため、対応窓口体制を整備するとともに、出産予定の方や入院治療が必要な方々に対する支援策として、産科 5 床、小児科 5 床、一般病床 10 床で入院受入れを行うことにしました。入院治療が必要な方がいらっしゃるご家族が、安心して北大阪地域に避難できるよう、北河内唯一の公立病院として、医療の提供を通じて、被災者の方々を全力で支援していきます。

栄養サポートチームが活動しています

栄養サポートチームは Nutrition Support Team の頭文字をとって「NST」と呼ばれています。

NSTってなんですか？

人は口から食べ物を摂り、それを栄養として生きています。しかし、その当たり前のがなんらかの原因で出来ない、あるいは食べる量が減ってきたときはどうしたら良いのでしょうか。入院中の患者様にこういったことが起きた場合に、その原因や栄養状態を把握し、適切な栄養投与（経口栄養の支援、経腸栄養、静脈栄養）によって全身状態の改善を行います。

NSTは医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・言語聴覚士・臨床検査技師などの専門職や事務職員のメンバーが専門の知識を出し合い、低栄養など栄養管理が必要な患者様に適切な栄養支援を行うチームのことで。

栄養状態が悪くないと、病気が悪化したり、手術後の回復が遅れたり、日常生活の動作やQOL（生活の質）が低下するだけでなく、手術後の合併症や感染症、褥瘡（じょくそう）などの発生にもつながります。



NSTの役割

1. 栄養管理が必要か否かの判定（栄養アセスメント）の実施
2. 適切な栄養管理が行われているかのチェック
3. 最もふさわしい栄養管理の提言（適切な栄養ルートを選択）
4. 栄養管理に伴う合併症の予防、早期発見、治療
5. 新しい知識や技術の紹介・啓発

今後も NST は患者様を低栄養から守り、早期回復につなげていきたいと活動してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



オープンセミナーを開催します

5月28日(土)

午後1時20分～

市民病院 1階ロビー

1時20分～ オープニングコンサート
バイオリン 堀口友子 ピアノ 佐野真弓

2時～ 講演

「肝臓がわるいと言われたら」

副院長・消化器内科部長 本合 泰

「肺炎球菌ワクチンについて」

呼吸器内科主任部長 大上 隆彦

3時～ 心臓カテーテル検査室見学や骨密度、体脂肪、血圧、血糖値などの測定、栄養相談もあります。

病院トピックス

災害対応訓練を実施しました

災害発生時における、情報連絡・緊急診療体制の確立及び手術対応となった重症患者への対応方法などを検証する目的で、3月18日（金）午後3時から、災害対策訓練を実施しました。

訓練は第二京阪道路でトラックとバスが衝突して火災が発生し、多数の負傷者が出たとの想定で行われ、災害の認知と受け入れ体制確立のための各部署への情報連絡、患者受け入れ後の救急外来での対応、救急外来から手術室までの搬入、手術室災害対応などが検証されました。訓練後は各部署から問題点を出し合い、講評を行いました。



「看護の日」イベントのお知らせ

5月13日（金）

午前9時～12時 1階ロビー

看護局はナイチンゲールの生誕にちなんだ「看護週間」に、「看護の心をみんなの心に」をテーマにしたイベントを開催します。1階ロビーに設置した会場では緊急時の処置説明、メタボリック相談、血圧測定、体脂肪測定などを行う予定です。

献立紹介 肝臓病 栄養管理科

肝臓病の患者様に脂肪の少ない皮をとった鶏むね肉を使用して、煮込みハンバーグをご用意しました。病気の関係から油は大量につかえませんが、工夫により、洋風献立も安心して召し上がっていただけます。



食事療法の考え方

- ・高エネルギー食、高たんぱく食にならないように良質のたんぱく質を摂りましょう
- ・野菜や果物からビタミンを十分に摂りましょう
- ・薄味にしましょう
- ・1日3食を規則的に（寝る前に軽食をとる場合もあります）摂りましょう
- ・腹8分目を目安に、よくかんで食べましょう
- ・食後1時間は静かに過ごしましょう

献立名・・・材料名/1人当たり数量（g）	
ごはん	かかあえ
ごはん・・・200	青菜（しそ菜）・・・80
	花かつお・・・1
煮込みハンバーグ	しょうゆ・・・3
皮なしむねミンチ・・・60	スパゲティーサラダ
たまねぎ・・・70	スパゲティー・・・8
卵・・・5	きゅうり・・・50
しお・・・0.3	にんじん・・・10
こしょう・・・0.01	ナオールドレッシング・・・10
パン粉・・・10	
サラダ油・・・2	くだもの
ケチャップ・・・10	りんご・・・60
しめじ・・・40	
にんじん・・・20	
ブロッコリー・・・40	

エネルギー 648kcal | たんぱく質 31.7g | 脂質 10.0g | 塩分 1.8g