




# 白内障手術(片眼)

経過	1日目	2日目		3日目	4日目～
	入院当日( / )	手術当日( / )		手術翌日( / )	手術後2日目～退院まで( / )～
		手術前	手術後		
検査				・朝、外来診察があります。 	
治療処置		・手術2時間前から30分ごとに散瞳の目薬をします。(時間は別紙参照にしてください)		・朝の診察後より目薬が始まります。(内容は別紙参照にしてください) 	・毎食後、寝る前に目薬をします。(内容は別紙参照にしてください)
食事	手術3日前( 月 日)より手術する眼にモキシフロキサシン点眼を開始して下さい(ベガモックス点眼と同効薬) 朝・昼・夕・寝る前 ・普通に食べて頂きます。	昼食以降は絶食です水分は手術1時間前までとれます	・手術1時間後より食事ができます。 	・普通に食べて頂きます。	・普通に食べて頂きます。
安静			・手術後1時間はベッド上で安静にしてください。 		
清潔	・シャワーできます。		×シャワー禁止です。	・シャワーは首から下のみできます。 ・診察後、歯磨き、髭剃りができます。 ・顔は目の周りを避けて拭くだけにしてください。 ×洗顔、洗髪は禁止です。	・シャワーは首から下のみできます。 ・顔は目の周りを避けて拭くだけにしてください。 ×洗顔、洗髪は禁止です。
説明と指導	・いつも飲んでいる薬があれば看護師に渡して下さい。基本的に持参薬の院内処方では出来ません。 ・手術同意書を確認します。 ・目薬の説明に伺います。 	・手術1時間前までに入れ歯、マニキュア、指輪、ピアスなど貴金属をお取りください。 	・手術後眼帯をします。次の日の朝までとらないでください。	・目の痛み、違和感があれば看護師にお知らせください。 	・目の痛み、違和感があれば看護師にお知らせください。 <b>退院日</b> ・退院証明書など書類を手渡します。 ・薬剤師より点眼の説明があります。

手術3日前( 月 日)より  
手術する眼にモキシフロキサシン点眼を開始して下さい  
(ベガモックス点眼と同効薬)  
朝・昼・夕・寝る前  
・普通に食べて頂きます。

### 退院後の注意事項

- ・点眼は指示あるまで続けてください。
- ・退院後、上向きの洗髪ができません(初めは人にしてもらってください)  

- ・退院後、初めての診察時に洗顔の許可が得られます。
- ・手術後1週間は、目に水が入らないようにしてください。
- ・手術後1週間は寝るとき眼帯をしてください。  


・患者の状態により指示やスケジュールが変更になる場合があります。