

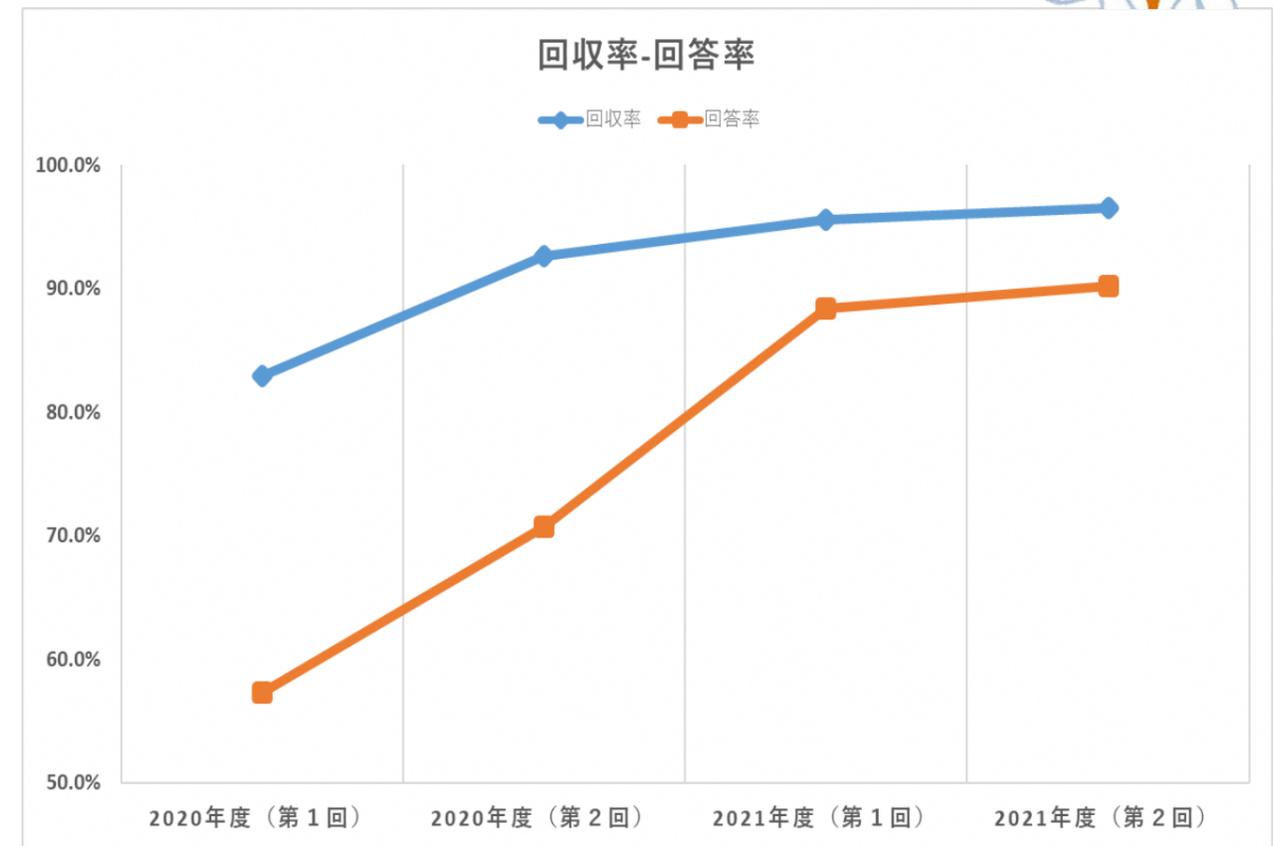
入院中の食事に関するアンケートについて

2021年12月24日（金）昼食 実施



① 回収-回答率

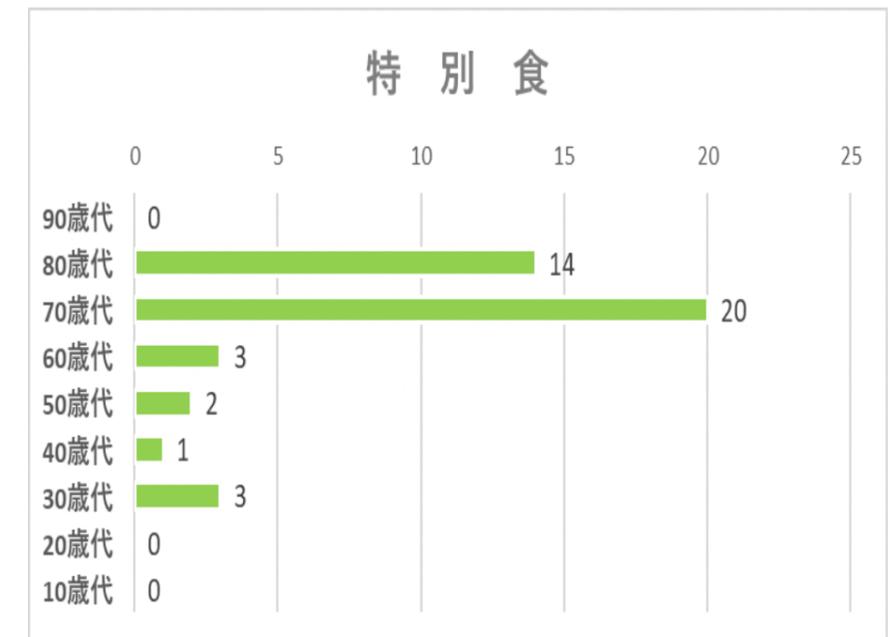
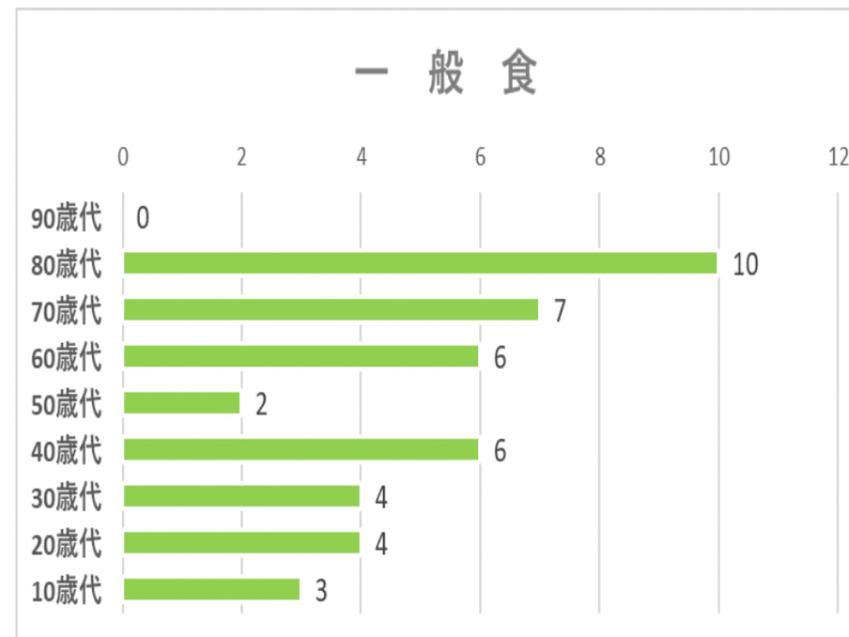
病棟	回答	無回答	未提出	総計	回収率	回答率
4東	13	0	0	13	100.0%	100.0%
5西	9	0	2	11	81.8%	100.0%
5東	9	1	0	10	100.0%	90.0%
6西	16	4	1	21	95.2%	80.0%
6東	26	3	0	29	100.0%	89.7%
7東	1	0	0	1	100.0%	100.0%
総計	74	8	3	85	96.5%	90.2%



	対象者数	回収率	回答率
2020年度 (第1回)	82名	82.9%	57.3%
2020年度 (第2回)	81名	92.6%	70.7%
2021年度 (第1回)	90名	95.6%	88.4%
2021年度 (第2回)	85名	96.5%	90.2%

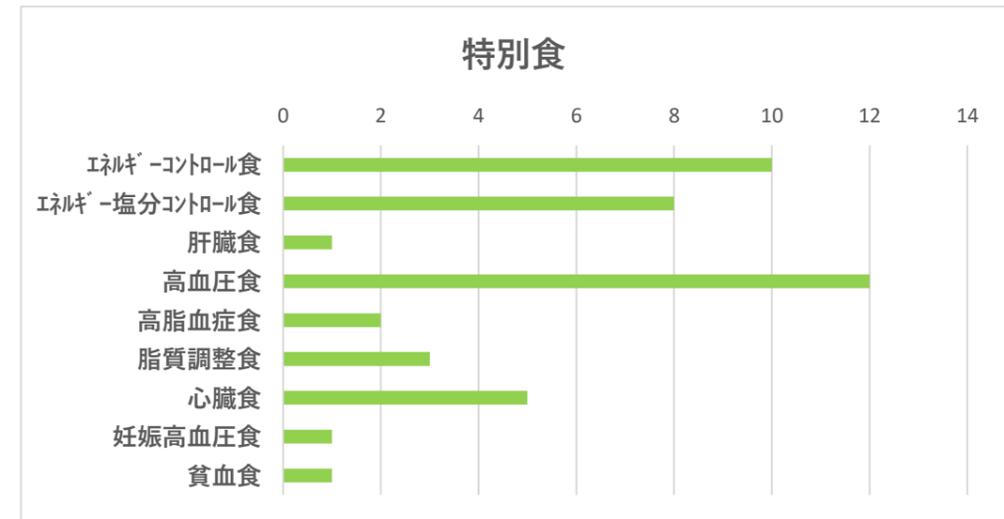
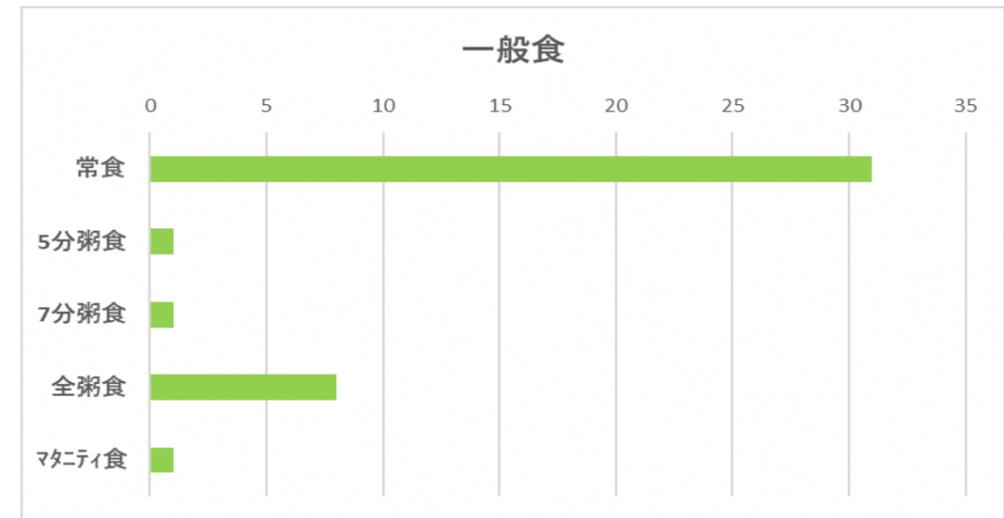
② 年齢-一般食-特別食

年代	一般食	特別食	総計
90歳代	0	0	0
80歳代	10	14	24
70歳代	7	20	27
60歳代	6	3	9
50歳代	2	2	4
40歳代	6	1	7
30歳代	4	3	7
20歳代	4	0	4
10歳代	3	0	3
総計	42	43	85



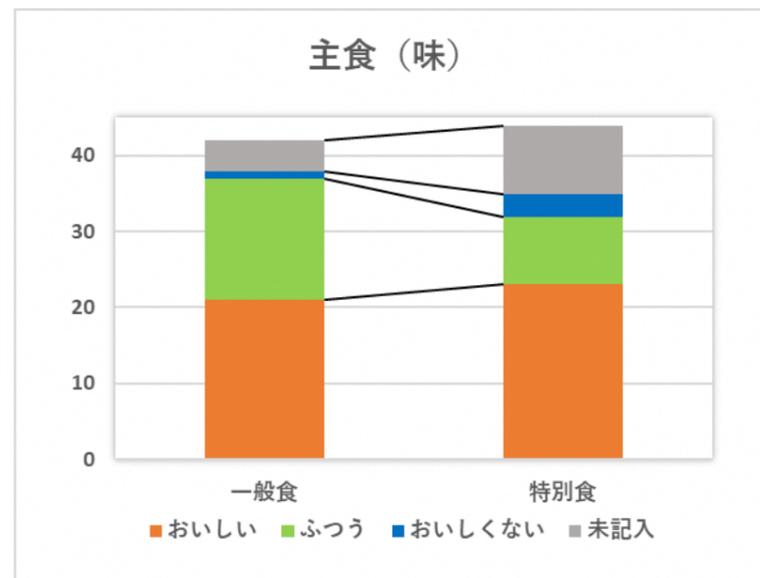
③ 食種

区分	食種分類	数量
一般食	常食	31
	5分粥食	1
	7分粥食	1
	全粥食	8
	マトニティ食	1
	特別食	
特別食	エネルギーコントロール食	10
	エネルギー塩分コントロール食	8
	肝臓食	1
	高血圧食	12
	高脂血症食	2
	脂質調整食	3
	心臓食	5
	妊娠高血圧食	1
	貧血食	1
	総計	



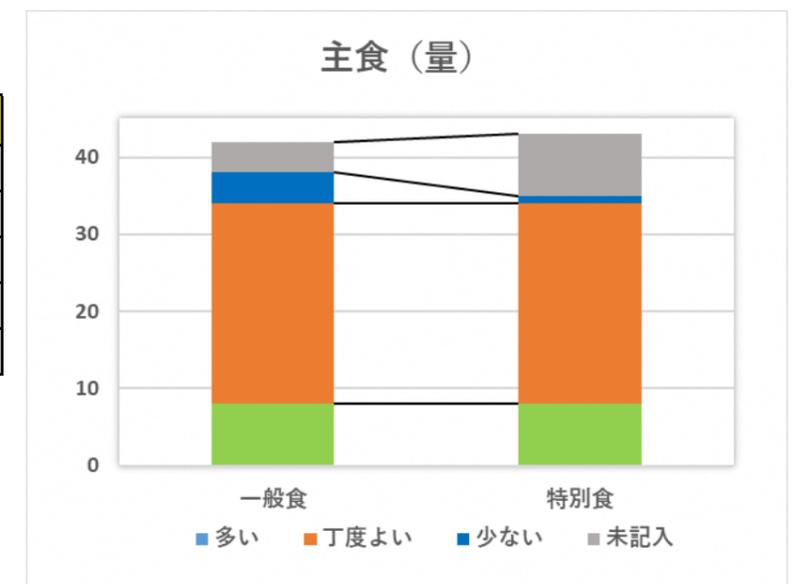
④ 主食 (味)

項目	一般食	特別食
おいしい	21	23
ふつう	16	9
おいしくない	1	3
未記入	4	9
総計	42	43



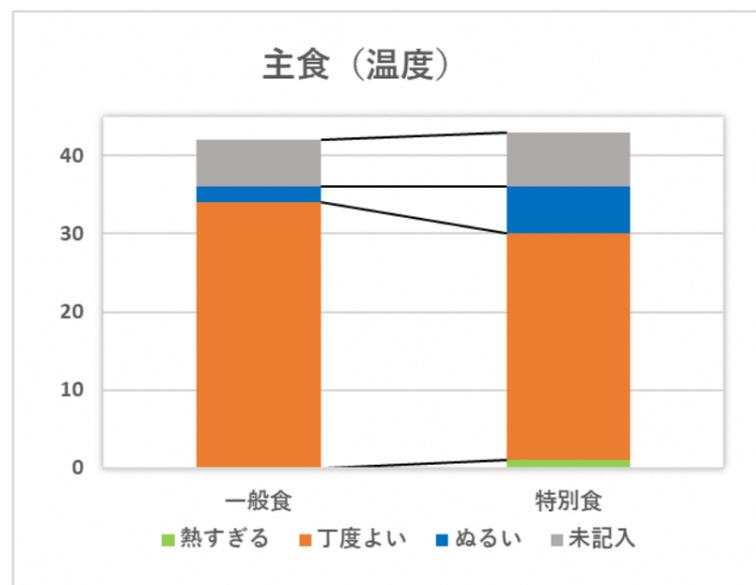
(量)

項目	一般食	特別食
多い	8	8
丁度よい	26	26
少ない	4	1
未記入	4	8
総計	42	43



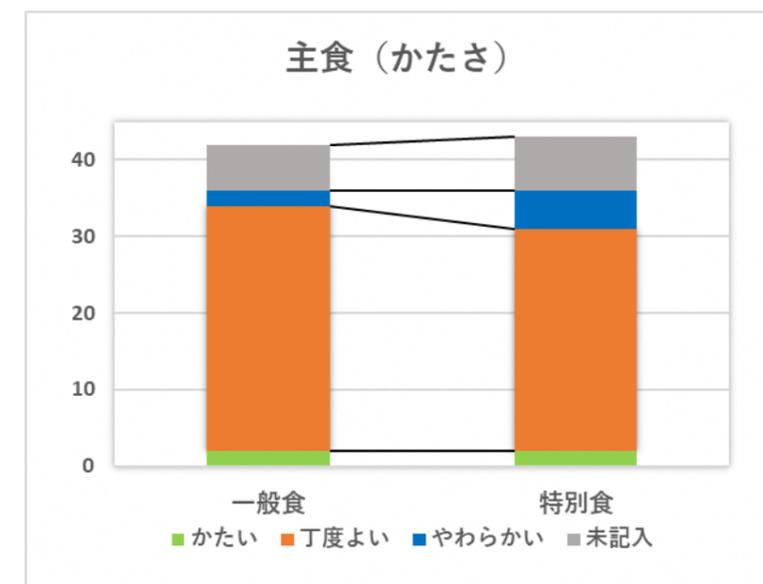
(温度)

項目	一般食	特別食
熱すぎる	0	1
丁度よい	34	29
ぬるい	2	6
未記入	6	7
総計	42	43



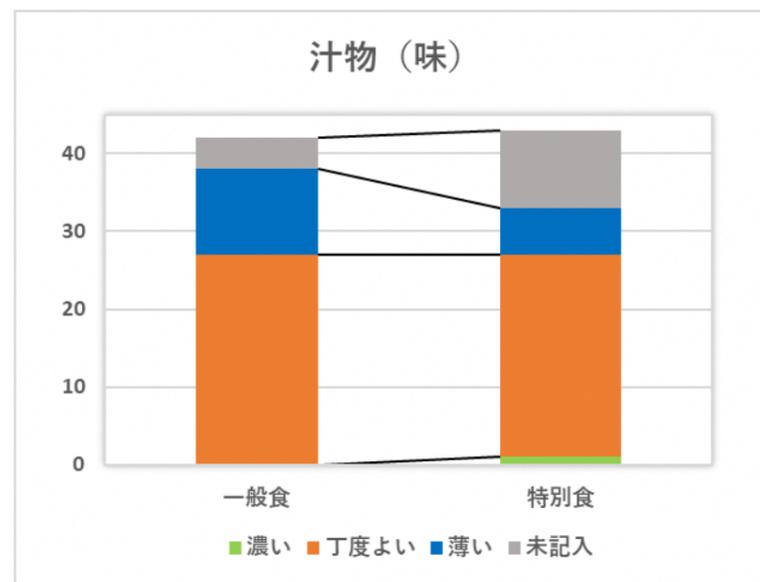
(かたさ)

項目	一般食	特別食
かたい	2	2
丁度よい	32	29
やわらかい	2	5
未記入	6	7
総計	42	43



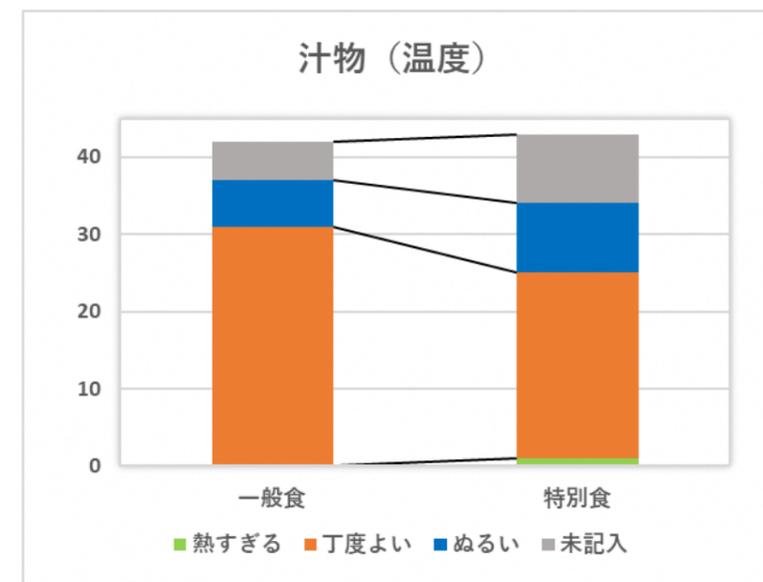
⑤ 汁物 (味)

項目	一般食	特別食
濃い	0	1
丁度よい	27	26
薄い	11	6
未記入	4	10
総計	42	43



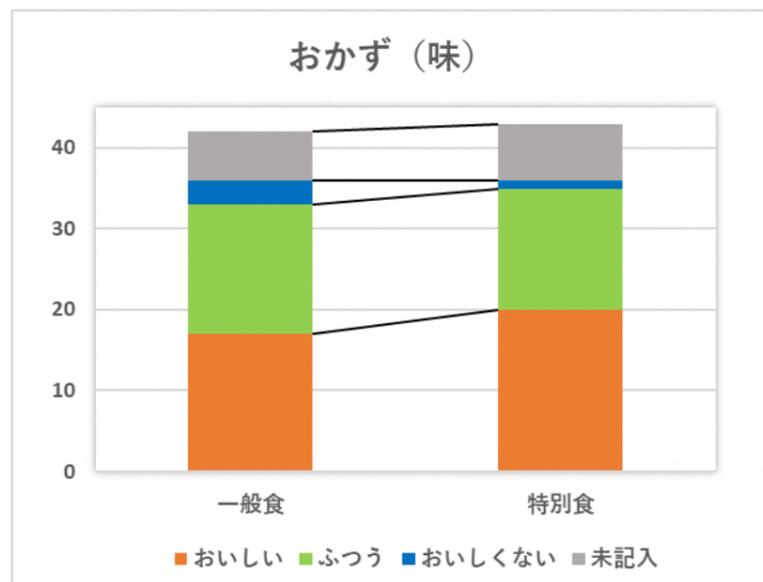
(温度)

項目	一般食	特別食
熱すぎる	0	1
丁度よい	31	24
ぬるい	6	9
未記入	5	9
総計	42	43



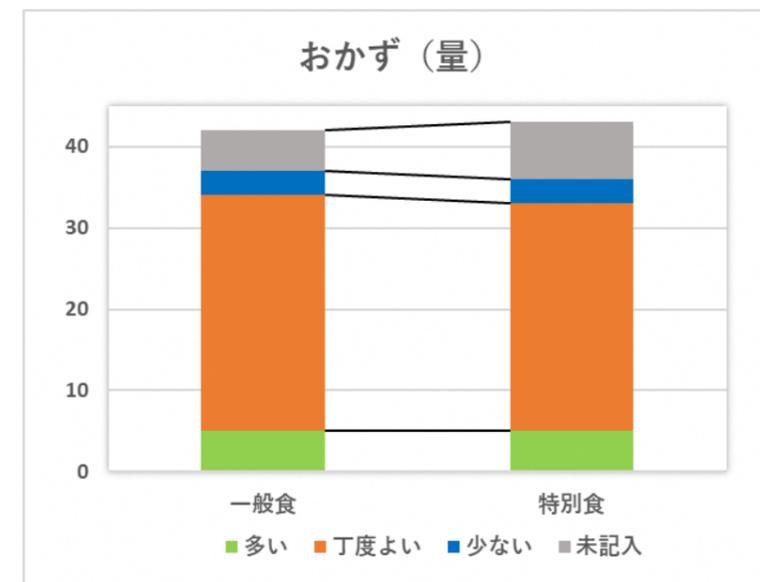
⑥ おかず
(味)

項目	一般食	特別食
おいしい	17	20
ふつう	16	15
おいしくない	3	1
未記入	6	7
総計	42	43



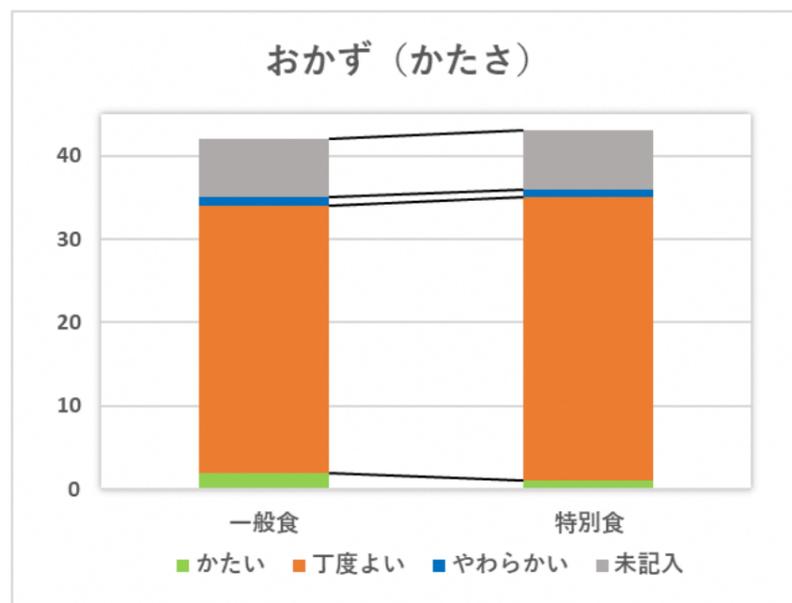
(量)

項目	一般食	特別食
多い	5	5
丁度よい	29	28
少ない	3	3
未記入	5	7
総計	42	43



(かたさ)

項目	一般食	特別食
かたい	2	1
丁度よい	32	34
やわらかい	1	1
未記入	7	7
総計	42	43

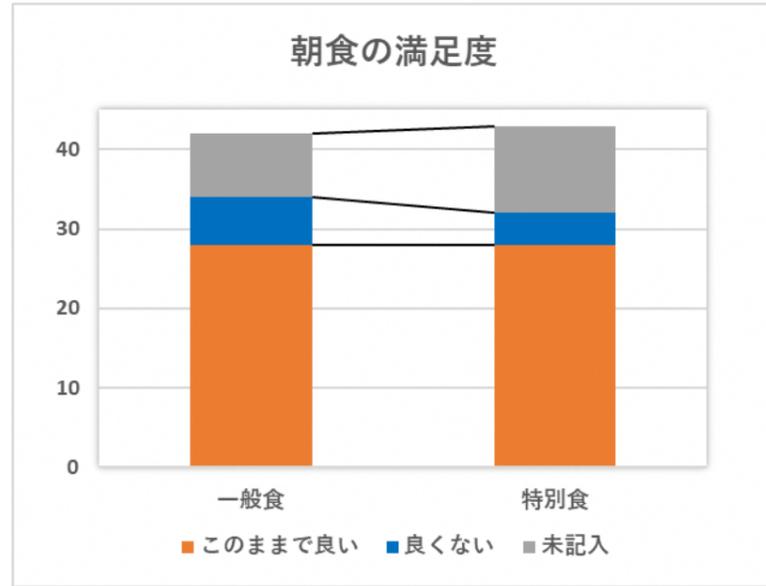


⑦ ほかの料理の希望

No	食種	年齢	ほかの料理の希望
1	常食	23	納豆、のりなどが欲しいです。サラダのドレッシングはマヨネーズより他の味がいいです。
2	常食	60	特に希望なし
3	5分粥食	85	魚のほぐした物
4	常食	66	ひらかた病院になってから味が落ちたように思います。市民病院の食事の方がおいしかったように思う
5	常食	15	コンソメスープ
6	常食	59	季節もの めん類を増やしてほしい(スパゲティ、焼そば) 中華
7	全粥食	47	十分おいしかったです。ありがとうございました。
8	常食	58	・サケの焼き魚 ・ハンバーグ ・焼肉
9	常食	66	焼き肉 焼きそば
10	常食	17	豆腐グラタン
11	常食	28	冬はあったかいもの。グラタンとか。春巻き好きです。コロッケも食べたい。ソーセージ食べたい。ラーメン食べたい。
12	常食	63	特になし。食べたい物は食べられないものだと思うし。
13	エネルギーコントロール食	73	高野豆腐の含め煮、タケノコの煮付けなどの味つけはとてもおいしかったです。煮物の魚で上手に味を出されていて、参考にしようと思います。焼き魚もリクエストです。
14	貧血食	38	揚げ物、麺類(唐揚げ、焼きそばとか)
15	エネルギー-塩分コントロール食	82	漬物がほしい
16	エネルギー-塩分コントロール食	69	八宝菜
17	脂質調整食	85	それぞれ病気によって違いますので、なんともいえません。
18	心臓食	72	豆腐料理、納豆、オムレツ
19	高血圧食	76	油と塩分を制限すると、いつも同じ様なメニューになると思います。
20	高血圧食	71	お粥おいしいです。
21	エネルギーコントロール食	80	魚の料理を多めに
22	エネルギー-塩分コントロール食	53	カロリー他の制限のなか、もう少し腹持ちの良い物があればうれしい。
23	エネルギーコントロール食	86	1汁2菜でよい。3菜は多すぎる。デザートは毎食つけてほしい。楽しみです。
24	エネルギー-塩分コントロール食	76	昆布巻き、麺類
25	エネルギーコントロール食	58	特にありません。
26	エネルギー-塩分コントロール食	75	芋類がもう少しほしい。
27	高血圧食	80	私はすっぱい料理がほしい。

⑧ 朝食の満足度

項目	一般食	特別食
このままで良い	28	28
良くない	6	4
未記入	8	11
総計	42	43



⑨ 朝食のご意見

No	食種	年齢	朝食のご意見	
1	常食	37	みそ汁の具が少ないのでもう少し具材を入れてもらえると嬉しい。	
2	常食	49	お昼にゼリーとヨーグルトが出た時どちらか1つは朝食に付けてもよかったのでは？と思ってしまいました。	
3	全粥食	73	ごはんのお友があればそれでいいのですがちょっと寂しい時もあります。卵焼一切れでもあればうれしい	
4	全粥食	81	私は魚の煮付が好きなので魚の煮付味をもっとあればよい	
5	エネルギーコントロール食	86	牛乳のおかげで、尿酸値が正常化されました。	
6	高血圧食	80	私は朝はパン食べない	
7	エネルギーコントロール食	80	スティック状の佃煮1ヶでは少ないと思う。(制限食はやむを得ないか)	
8	全粥食	72	なんとなく物足りない！このままだと牛乳が少ない。	
9	常食	75	おかゆは私には多い	
10	常食	58	卵焼きとかスクランブルエッグとかベーコン焼等があればうれしい。	
11	全粥食	74	魚料理が多い	
12	常食	80	お粥はおいしくない！	
13	エネルギーコントロール食	58	少し量が多い	
14	高血圧食	83	おかずの味がないので、おかずがないと食べにくい。	
15	エネルギーコントロール食	73	牛乳(200ml)飲みきるのは少し大変でした。私は、野菜が入ったスープ等、代用できるものでもあれば良いと思います。	
16	心臓食	76	何か副菜を一品ほしいです。	
17	心臓食	83	副食が一品ほしい。(然し、朝の準備は無理か?)	
18	高血圧食	80	前はお粥が多かったが、今はパンにしてもらって良い。	
19	全粥食	47	オレンジの生の時が1切が大きくて食べにくかったです。皮をむいて一口大にするか、オレンジの生をやめるか。	
20	エネルギー塩分コントロール食	53	腹持ちが悪い。昼飯前はお腹ペコペコ。	対応【栄養指導時、説明させていただきました。】
21	高血圧食	79	時々はおパンをお願いしたいです。	対応【日によって変えられず、粥かパンどちらかの対応になることをご説明し、了承いただきました。】
22	常食	59	食パンは食べにくい→柔らかくてちょっとしっとり感があつた。選択で菓子パン食べたかった。	対応【菓子パンは採用していないことをご説明し、了承いただきました。】

⑩ ご意見

No	食種	年齢	ご意見
1	常食	23	病院食は薄くて美味しくないというイメージがあったので身構えていましたが、とてもおいしくて楽しみにしていました。ありがとうございました。
2	常食	49	ごちそうさまでした。
3	7分粥食	24	おいしくいただいています。ありがとうございます。
4	常食	60	温かい食事をいただけるのは大変しあわせです。今後も、もうしばらくお世話になりそうです。よろしくお願いします。
5	5分粥食	85	夜の食事は一寸遅いのでは？
6	常食	15	おいしいです
7	高脂血症食	73	いつもありがとうございます。ごちそうさまです。
8	常食	75	入院中体の中から健康になりそうです。ありがとうございます。
9	常食	58	今回初めて入院したけど、ここの食事は良いと思いますので品質を低化しないようにして下さい。
10	常食	80	健康維持に最的でした。御陰様でダイエットに成りました。-3.2Kでした。
11	エネルギー塩分コントロール食	75	いつもおいしい料理を感謝しています。次のご飯がモチベーションになっています。お体を大切に今後もよろしくお願いします。
12	常食	63	検査後の易消化食は胃にやさしく食べやすく、ありがたかった。
13	常食	80	ヨーグルトが甘すぎる
14	高血圧食	83	楽しみの第一は食事！ 献立表がほしいな。
15	エネルギーコントロール食	73	私は、以前、糖尿病で食事を注意されたこともあり、カロリー計算もしながら頑張っていたときもありました。今回の入院に際して、特に先生から指摘はされませんでした。いただいた食事は全てメモ、写真に残して、参考にさせていただきます。おいしい食事をありがとうございました。
16	妊娠高血圧食	37	妊娠高血圧食ですが、普通の食事もおいしく食べました。おいしい食事ありがとうございました。
17	貧血食	38	肉類が少なく、入っていても小間切れ？すごく小さい。
18	脂質調整食	85	かしわの肉がかたすぎると思います。
19	心臓食	75	メニューの献立載せてほしい。以前あったように。家に帰ってからすごく参考になりました。
20	心臓食	83	ほぼ満足してる。
21	高血圧食	80	味もこのままで良い
22	高血圧食	76	年寄りらしい食事を心がけなければと大いに反省しました。参考になりました。

23	高血圧食	71	★おいしいです。	
24	エネルギーコントロール食	80	満足です。	
25	高脂血症食	72	私は食事制限をされているので、何も言えませんが、本来はおかずの種類を適当に変えてほしい。(同じ種類が多かった)	
26	エネルギー塩分コントロール食	53	何時もおいしい食事をありがとうございます。 デザート温度:パイナップルが凍っています。 何か改善をお願いします。	
27	エネルギーコントロール食	86	おかずの味が薄すぎて食べられない、いつも残している。 もっと濃くしてほしい。	
28	エネルギーコントロール食	58	朝食の牛乳を豆乳に変えていただくなどetc、ご配慮ありがとうございます。(今日昼頃、体調悪く、完食できませんでした。)	
29	エネルギー塩分コントロール食	71	麺類は熱いくらいがちょうどよい。ぬるいとまずくなる。	対応【安全面と衛生管理の観点より65度以上が設定温度となっていることをお伝えし、了承いただきました。】
30	常食	17	お昼にもお水が欲しいです。	対応【お茶はデイルーム横のパントリーで入れていただけることをお伝えし、了承いただきました。】
31	常食	59	クリームシチューに卵豆腐は合わなかった。ふりかけが少なかった(週1は欲しかった。)薄味と言うより全く味がしないのもあった。バランス良く色どりは良かった。しょう油の時とポン酢の時の違いは?	対応【しょう油とポン酢は料理に合うように使い分けていること、付け合わせの野菜は塩分を控えていることをご説明しました。】

アンケート調査にご協力いただきまして、ありがとうございます。



今回のアンケートは、85名の入院患者さまにアンケート用紙をお配りし、74名の方からご回答を得られました。主食、おかずとも「丁度よい」とのご意見が多く、汁物を含めて温度も良いと評価をいただきました。

一方、多数のご意見やご提案などもあり、皆様からの貴重なご意見を参考にさせていただいて、より良い食事をご提供して、患者サービスの向上を目指します。