

入院中の食事に関するアンケートについて

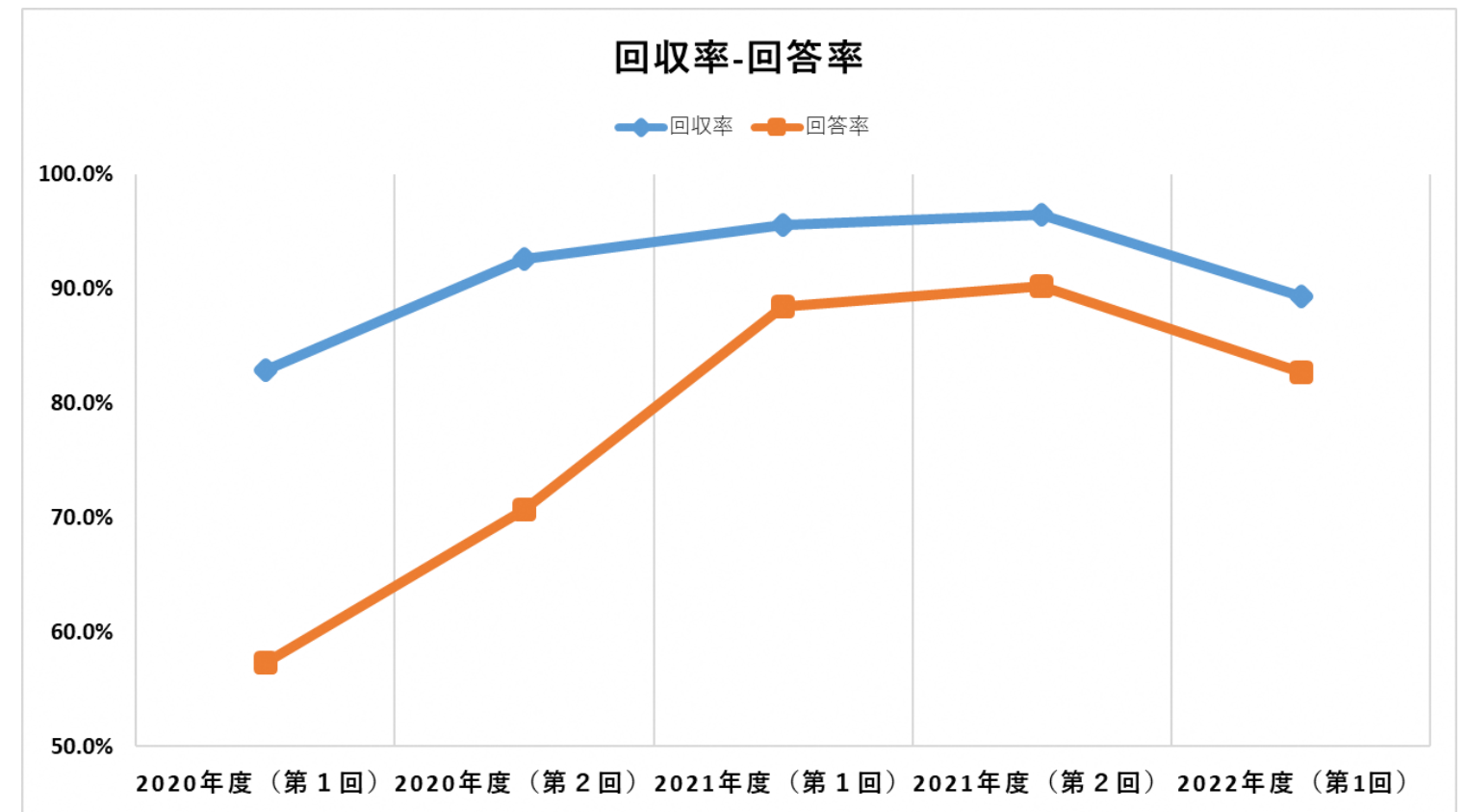
2022年8月5日（金）昼食 実施



① 回収-回答率

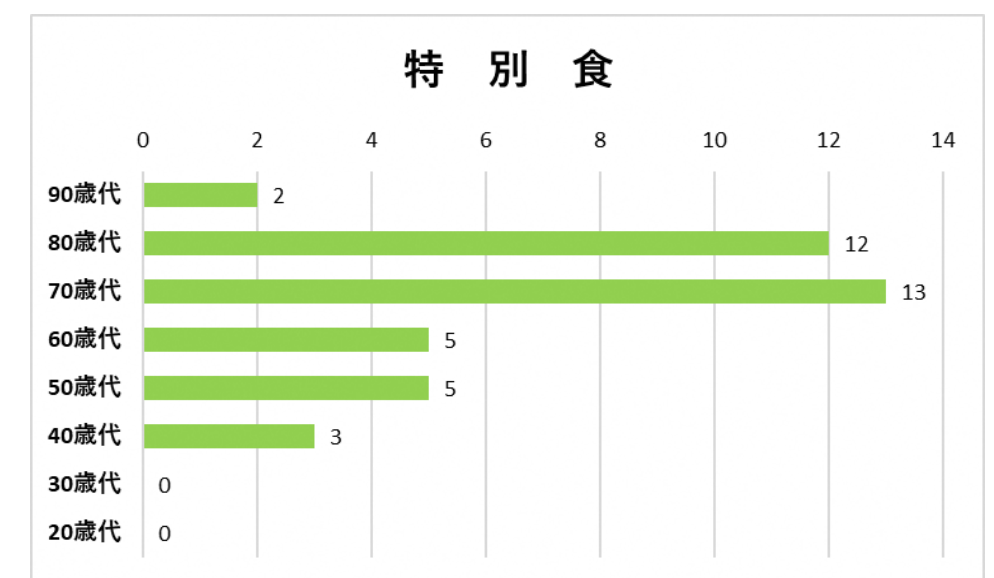
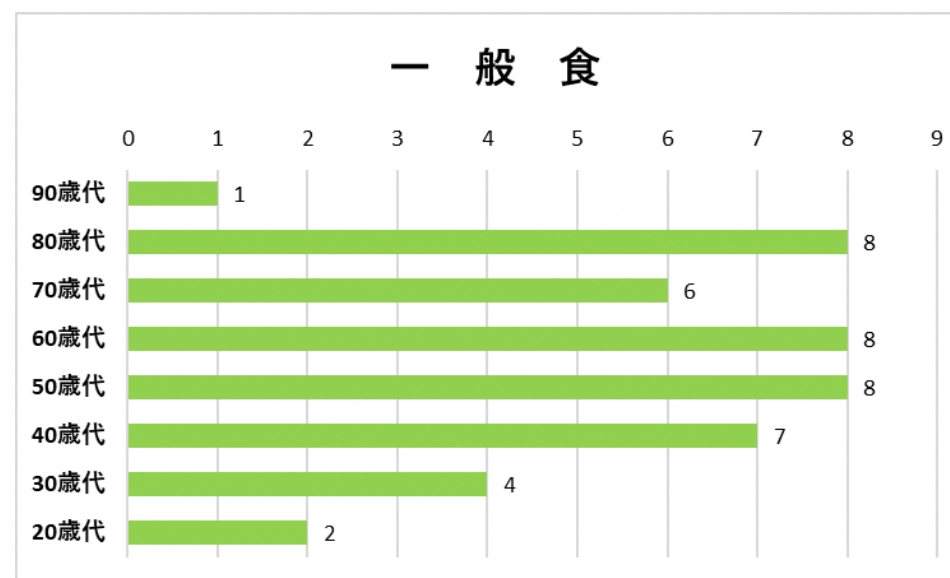
病棟	回答	無回答	未提出	総計	回収率	回答率
4東	6	0	0	6	100.0%	100.0%
5西	9	2	3	14	78.6%	81.8%
5東	11	3	1	15	93.3%	78.6%
6西	12	5	3	20	85.0%	70.6%
6東	23	4	2	29	93.1%	85.2%
総計	61	14	9	84	89.3%	81.3%

	対象者数	回収率	回答率
2020年度（第1回）	82名	82.9%	57.3%
2020年度（第2回）	81名	92.6%	70.7%
2021年度（第1回）	90名	95.6%	88.4%
2021年度（第2回）	85名	96.5%	90.2%
2022年度（第1回）	84名	89.3%	82.7%



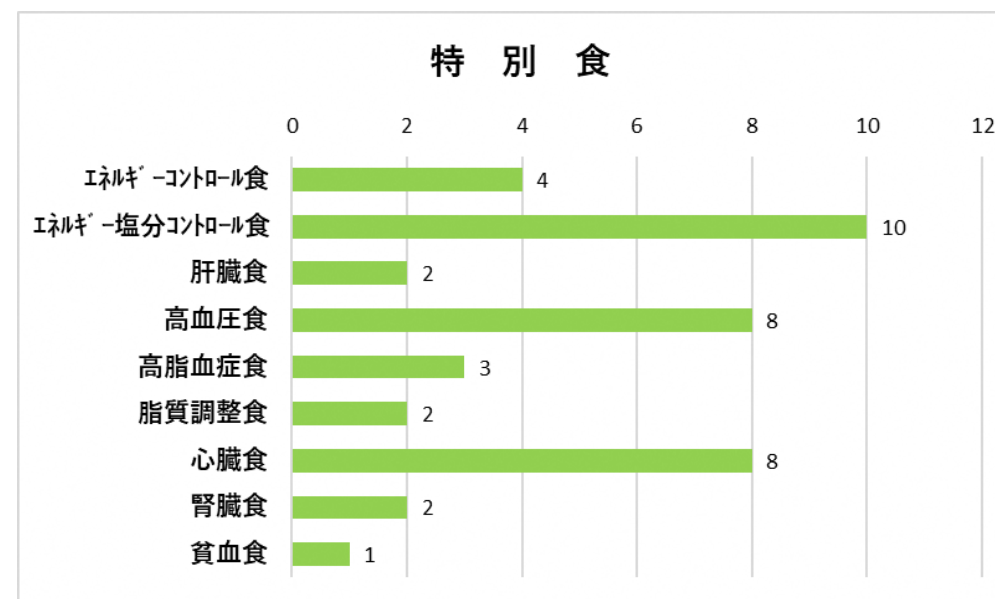
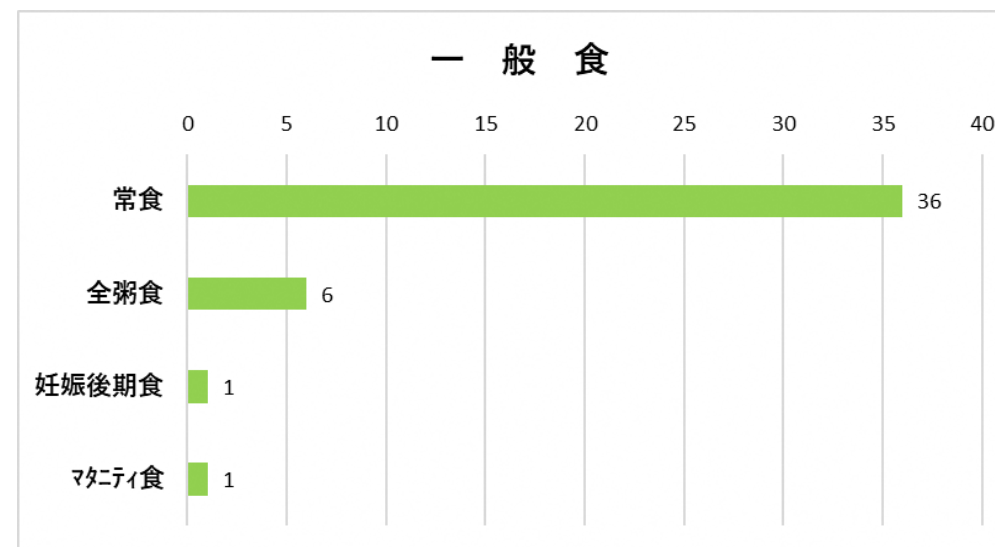
② 年齢-一般食-特別食

年代	一般食	特別食	総計
90歳代	1	2	3
80歳代	8	12	20
70歳代	6	13	19
60歳代	8	5	13
50歳代	8	5	13
40歳代	7	3	10
30歳代	4	0	4
20歳代	2	0	2
総計	44	40	84



③ 食種

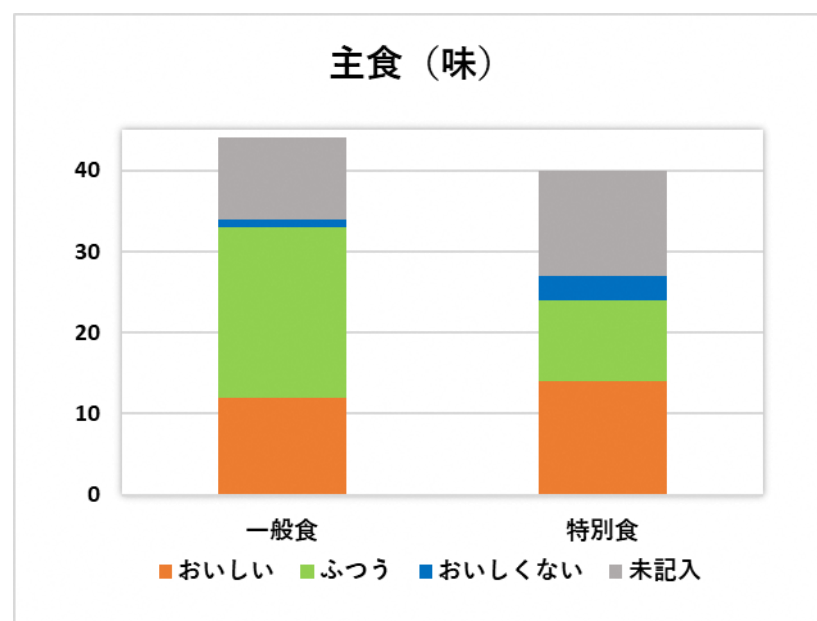
区分	食種分類	数量
一般食		
	常食	36
	全粥食	6
	妊娠後期食	1
	マタニティ食	1
特別食		
	エネルギーコントロール食	4
	エネルギー塩分コントロール食	10
	肝臓食	2
	高血圧食	8
	高脂血症食	3
	脂質調整食	2
	心臓食	8
	腎臓食	2
	貧血食	1
	総計	84



④ 主食

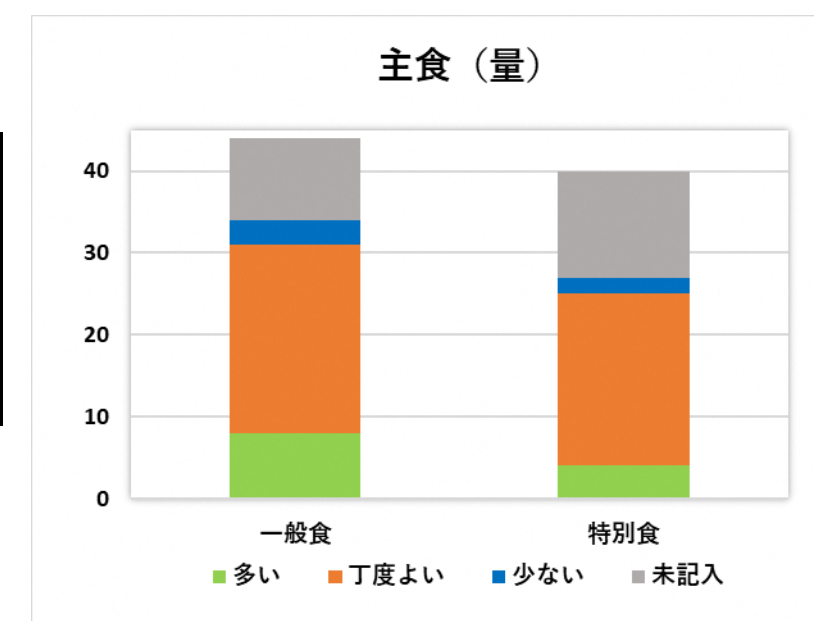
(味)

項目	一般食	特別食
おいしい	12	14
ふつう	21	10
おいしくない	1	3
未記入	10	13
総計	44	40



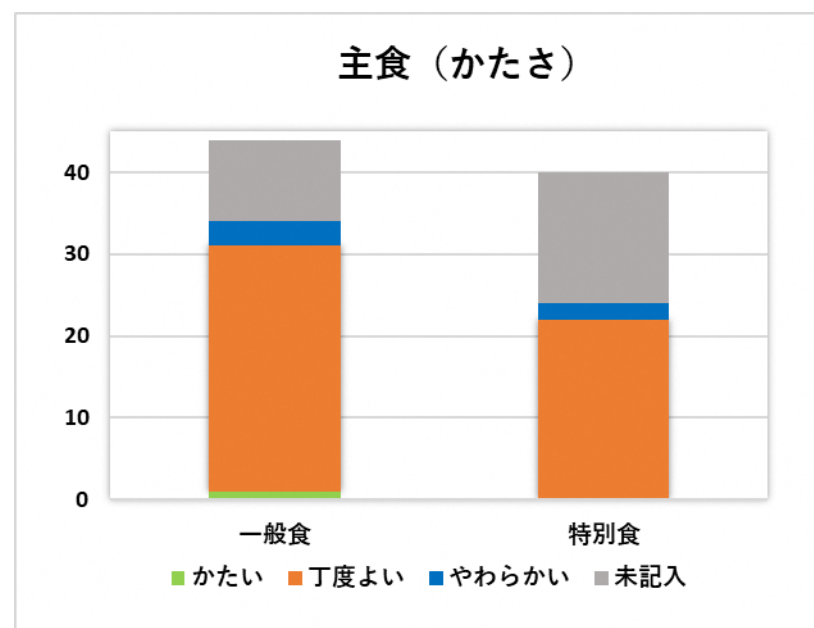
(量)

項目	一般食	特別食
多い	8	4
丁度よい	23	21
少ない	3	2
未記入	10	13
総計	44	40



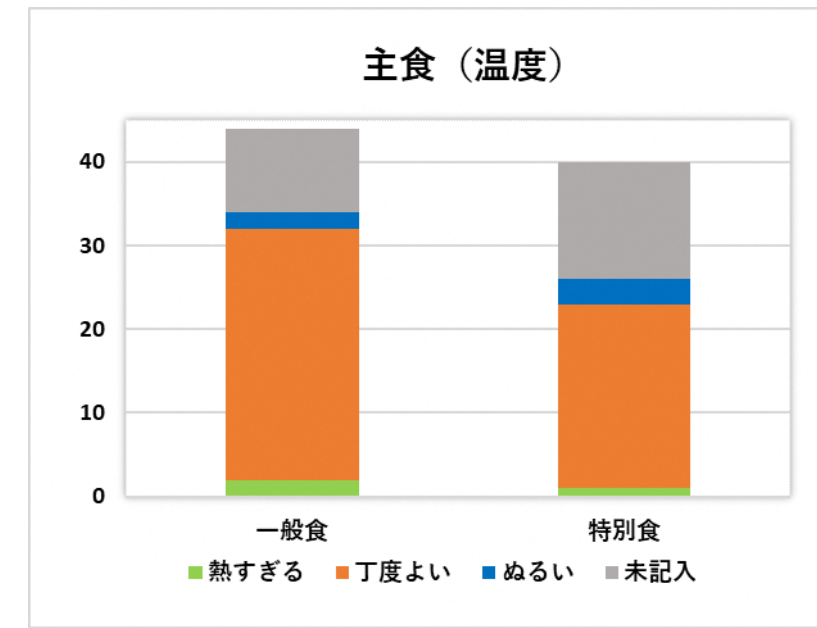
(かたさ)

項目	一般食	特別食
かたい	1	0
丁度よい	30	22
やわらかい	3	2
未記入	10	16
総計	44	40



(温度)

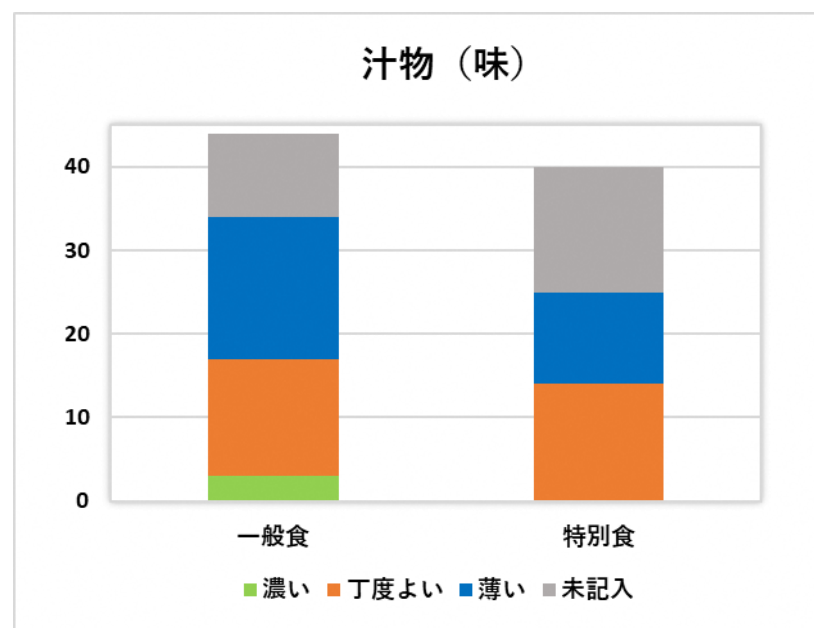
項目	一般食	特別食
熱すぎる	2	1
丁度よい	30	22
ぬるい	2	3
未記入	10	14
総計	44	40



⑤ 汁物

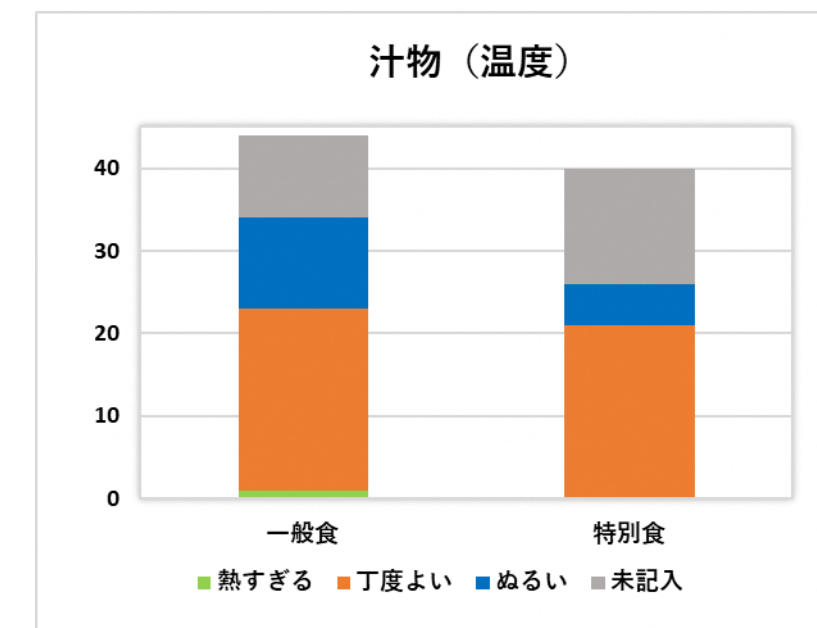
(味)

項目	一般食	特別食
濃い	3	0
丁度よい	14	14
薄い	17	11
未記入	10	15
総計	44	40



(温度)

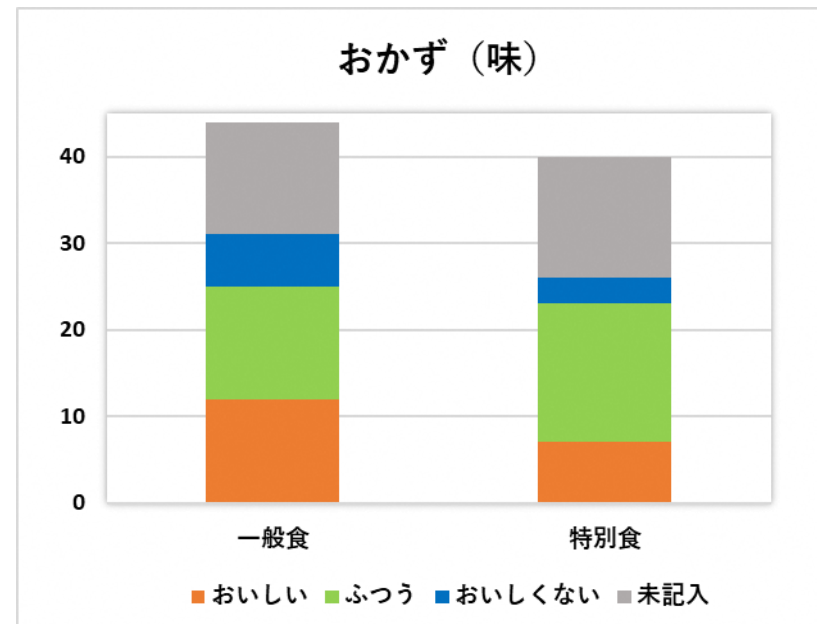
項目	一般食	特別食
熱すぎる	1	0
丁度よい	22	21
ぬるい	11	5
未記入	10	14
総計	44	40



⑥ おかず

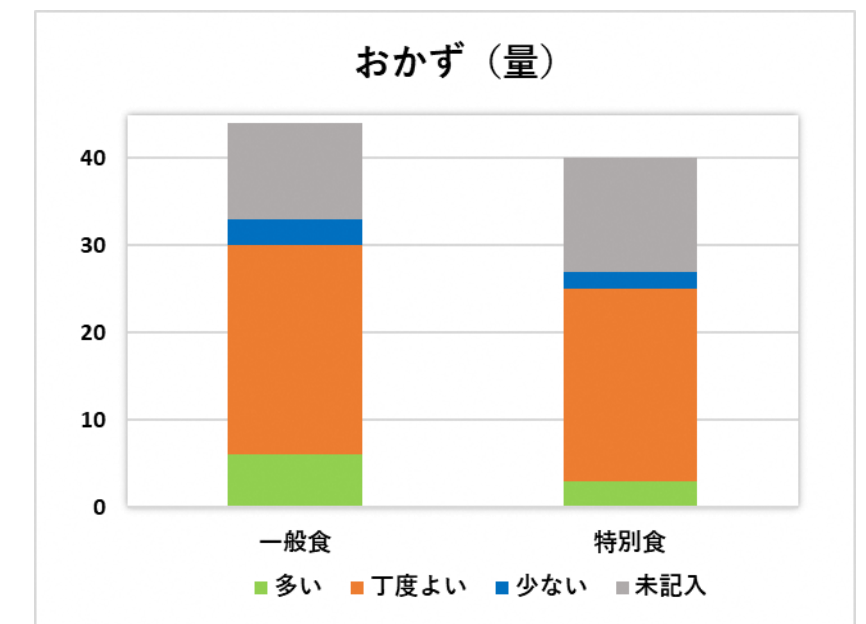
(味)

項目	一般食	特別食
おいしい	12	7
ふつう	13	16
おいしくない	6	3
未記入	13	14
総計	44	40



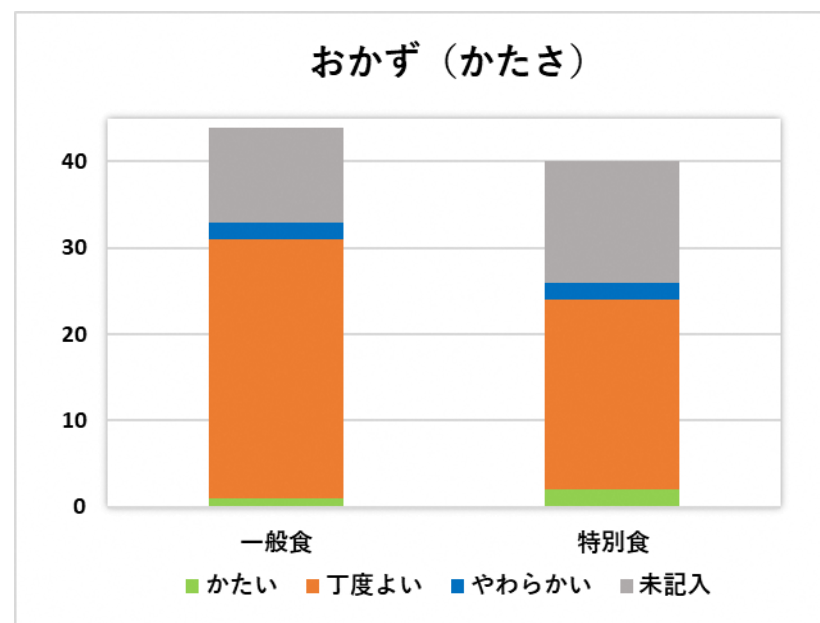
(量)

項目	一般食	特別食
多い	6	3
丁度よい	24	22
少ない	3	2
未記入	11	13
総計	44	40



(かたさ)

項目	一般食	特別食
かたい	1	2
丁度よい	30	22
やわらかい	2	2
未記入	11	14
総計	44	40



バランスの良い食事



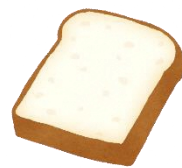
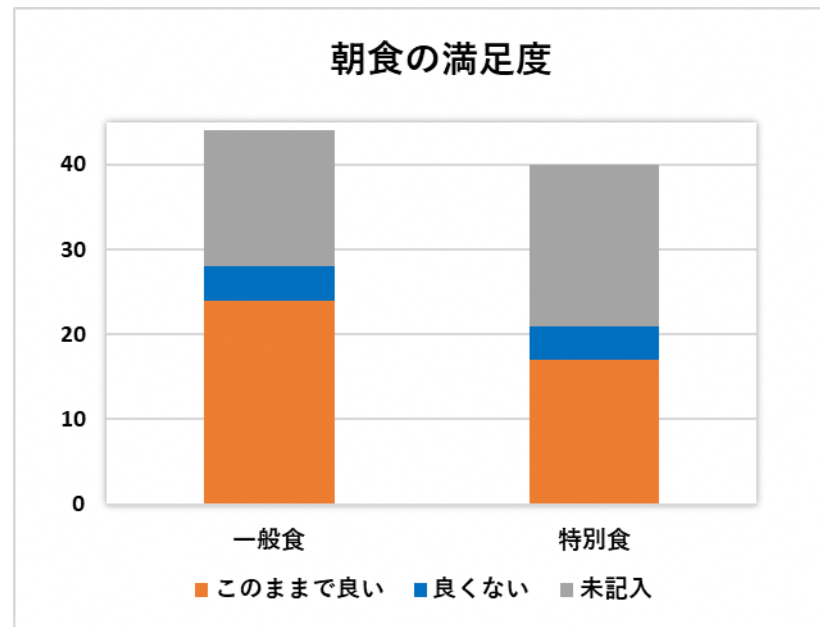
⑦ ほかの料理の希望

※原則として原文のまま(明らかな誤字等は修正のうえ記載)

No	食種	年齢	ほかの料理の希望
1	妊娠後期食	32	煮物が多い(3品煮物は辛い)、出汁以外も味付けが少ない(同じ味が多くて飽きる)、うすい、洋食があっても良い
2	常食	44	キーマカレー、冷や汁
3	常食	58	栄養バランス的に問題があると思いますが自分はそば・うどんとかの方が食べ良かったりします。ご飯が少し重いです。
4	心臓食	56	特にありません
5	心臓食	81	歯がわるいのでかみやすいもの
6	脂質調整食	57	点心系、お茶漬け(出汁)
7	全粥食	78	魚、おひたし、酢の物
8	常食	45	ザルソバ
9	常食	60	めん類、カレー、丼物
10	常食	64	肉系のおかず
11	常食	72	魚を多く
12	常食	80	何でも食べます
13	肝臓食	79	私は肝臓食なのでこのままで良いです
14	エネルギー塩分コントロール食	69	麺類も欲しい
15	エネルギー塩分コントロール食	78	クリームシチュー、みそ汁、スパゲティ、酢豚
16	高脂血症食	65	トマト味とか洋食っぽい味のものがあると、変化があって良いと思う。
17	エネルギー塩分コントロール食	79	たまにはフライものほしいです

⑧ 朝食の満足度

項目	一般食	特別食
このままで良い	24	17
良くない	4	4
未記入	16	19
総計	44	40



⑨ 朝食のご意見

※原則として原文のまま(明らかな誤字等は修正のうえ記載)

No	食種	年齢	朝食のご意見
1	常食	56	牛乳以外に選べると嬉しい 対応【牛乳以外の飲み物を提案しましたが、訪室時は希望されませんでした。】
2	妊娠後期食	32	野菜が2パターンぐらいの味付けしかバリエーションが無くて飽きる。毎日サラダが良い
3	常食	49	バナナ1本は量が多すぎて困りました
4	常食	80	おかゆに適したおかずでない
5	常食	72	ジャムをマーガリンに替えて欲しい。パンの種類も増やして欲しい。
6	常食	56	お粥でなくともよかった
7	心臓食	56	パンは美味しいです(量は丁度か少しだけ多め) 入院日数が少ない事と、病状に合わせたメニューかもしれませんが、毎日「パン+ジャム+フルーツ」で、フルーツがサラダのようなものだったら良かったなあと思います。塩分の事など関係しているので勝手な事を言いますが…
8	心臓食	81	パン食(トースト)はだめですか、例かしパン 対応【朝パンに変更させていただきます。】
9	脂質調整食	57	すごくおいしい時がある(うれしい) 改良できる所はあると思います。味見してますか?かに雑炊みたいなものはいつもまずい。昼夜で同じ食材を使わないでネ。当日翌日で同じ食材を使わないでネ
10	常食	63	マンゴーが人工的な味がします
11	常食	45	果物アレルギーの方 たぶんジャムとかは大丈夫だと思います。
12	常食	60	朝お粥の方が良いです。 対応【朝粥に変更させていただきます。】
13	常食	53	果実がダメだとすべてダメじゃなく、ジャムとか、何か果実にかわるものをだしてほしい。量が少し少ない。 対応【果物禁止から生果物禁止へ変更、朝ヨーグルトを追加させていただきます。】
14	高血圧症食	59	和食がよい
15	常食	80	真心のいっぱい食事たのしいです。ありがとうございます。
16	肝臓食	79	現在おかゆの為少したべにくいです。前の入院時には味のりをつけてもらいました。細かくキッておかゆに入れてたべました。味がよくなりました。 対応【朝味付けのりを追加させていただきます。】
17	高脂血症食	65	野菜ジュースとか飲みたい
18	エネルギー塩分コントロール食	79	朝食はやはりパンがいいですね。

⑩ ご意見

※原則として原文のまま(明らかな誤字等は修正のうえ記載)

No	食種	年齢	ご意見
1	常食	56	朝のパンは温かくやわらかくておいしい
2	常食	56	手術後の昼食の魚がパサパサでのどを通らなかった
3	妊娠後期食	32	肉の量が異常に少ない。市販のお弁当ぐらいは欲しい。鶏肉3かけ→3口です！制限された入院生活で、毎日の食事の満足度は大事です。おいしい物食べたい…2択で選べたりしても良いと思う。
4	エネルギー塩分コントロール食	47	フルーツをもっと食べたい
5	常食	50	おいしく頂いています。ありがとうございます
6	心臓食	87	朝食はたまにパンでもよいのでは。私は今朝にしてもらっています。うれしく思います。ありがとう。
7	心臓食	56	お米(ごはん)が美味しく毎食全量いただきました。退院後に、塩分や食事の内容の事を考えると頭が痛くなり、献立を考えておられる方のご苦勞が伝わってきます。ありがとうございます。
8	心臓食	81	料理名がわかればうれしいです！！
9	常食	63	おかずの味が全般的に薄く、煮物は甘みが足りません。八宝菜、マーボー豆腐、カレー、シチュー全て水っぽいです。魚はまだおいしいですが、「とり肉」が臭くて食べられません。天ぷらは美味しかったです。サラダのきゅうりが多すぎる。
10	常食	45	いつも有難うございます。朝もう少し多くて昼もう少し減らして頂けると頂度よい気がしました。私はです。
11	常食	60	肉が一切食べられません。残してすみません。
12	エネルギー塩分コントロール食	69	食事はおいしくいただいています。野菜は苦手ですが、おいしく食べられています。
13	常食	70	6日退院します。25日間おいしくいただきました。スタッフの皆様には感謝申し上げます。
14	常食	72	昼、夜食の量が少ない。摂取基準に基づいているとは思いますが…。

15	常食	61	朝食にカマンベールチーズが食べたいです。
16	常食	80	特に注文ございません
17	肝臓食	79	入院2週間前より食よく不振になりましたが、薬が良くて現在は完食です。 ありがとうございます。
18	常食	59	いつも毎日おいしいお食事ありがとうございます。食べる時が楽しみの病人にとって食は大事です。毎日大変ですがおいしいですのでガンバツテ下さい。 とても元気になり体重も増えました。ありがとうございました。
19	エネルギー塩分コントロール食	78	おいしくいつもいただいています

今回のアンケートは 84 名の入院患者さまにアンケート用紙をお配りし、
61 名の方から回答を得られました。

「おいしい」や「ちょうどよい」とのご意見も多数いただきましたが、
前回と比較すると主食・おかずについて「おいしい」と回答いただいた方の
割合が低くなっていました。また汁物については「薄い」との回答も多く見受けられました。

当院では来年 2 月頃から新メニューを導入する予定となっております。
汁物についても塩分量は変えずに具を増やすなどの工夫を施す予定であり、
より満足いただける食事をご提供できるよう努めて参ります。
アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

