

第27回

市立ひらかた病院 市民公開講座

日時

2023年 11月10日

金

15:00~16:00 14:30受付開始

場所

市立ひらかた病院2階 講堂

「便秘と栄養について」

今回の講座では便秘の原因や予防法、改善策などを学びましょう。
食事のバランスや水分摂取、適度な運動など日常生活で、できる事が沢山あります。
便秘と食事に関する市民公開講座にぜひご参加ください。

“腸”のことを“超”考えて“調”子を整えましょう！

市立ひらかた病院 栄養管理科 管理栄養士

中西 一起



「便秘について」

市立ひらかた病院 消化器センター副センター長

中西 吉彦医師



【定員】100名【参加無料】☆☆興味のある方はどなたでもお気軽にご参加下さい☆☆

事前申込み制としておりますので、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ☎ 電話：072-847-2821(代)にお電話のうえ「市民公開講座の申込み」とお伝えください。
- ✉ ファックス：イベント名・名前・連絡先の電話番号をお書きください。
- 📄 申請フォーム：以下のURL もしくは右のQRコードから申請フォームを開いてください。枚方市電子申請サービス（外部サイト）にリンクします。

<https://logoform.jp/f/KzS8Q>

※定員数に達した時点で受付は終了とさせていただきます。



<申込み受付> 10月3日(火) 8:30~

※新型コロナウイルス等の影響によりイベントを中止する場合は、当院ホームページにてお知らせしますのでご了承ください。
※当日は必ずマスクを着用してください。発熱や軽度であっても咽頭痛の症状のある方はご遠慮ください。

～問い合わせ・申込み～

市立ひらかた病院 医療相談・連携室

電話 072-847-2821(代) FAX 0120-927-154(連携室専用)

※個人情報の取り扱いについて
本講座参加者の個人情報は本イベントに限り使用し、目的外使用は行いません。