

第36回市民公開講座アンケート結果記録

令和7年5月30日（金）14：00-15：00

講演テーマ：「その頻尿、治るの？つきあうの？」 講師：和辻 利和医師

講座参加者（人）

110

参加率

89%

（内数）Logoフォーム申込者（人）

61

参加率

74%

アンケート回答者（人）

80

回答率

72.7%

資料4-1

No	質問	項目	数
問1	今回の市民公開講座に参加されるきっかけとなった項目をお選びください（複数回答可）	ひらかた広報	64（複数回答11）
		枚方市LINE	24（複数回答9）
		ポスター	1（複数回答1）
		当院のホームページ	1
		デジタルサイネージ（枚方市役所・市立ひらかた病院）	
		枚方市公式SNS（X・フェイスブック）	
		市民公開講座複数回参加特典	1（複数回答1）
		その他	
問2	今回の講座内容はいかがでしたか？	参考になった	79
		難しかった	1
問3	今後、講座で健康に関して聞きたいことがあればご記入ください。	膝・腰痛について（慢性腰痛の心構え・対処法、変形性膝関節症など）	7
		認知症について（症状、治療法、接し方、予防法、自身の現状を知りたいなど）	5
		腎臓について（腎不全の付き合い方、腎臓の機能の低下など）	3
		糖尿病について（予防法、糖尿病になってからの注意事項、血糖値など）	3
		眼の病気について（白内障、緑内障、眼瞼下垂など）	3
		不眠症について	2
		コレステロールについて（数値をどうみるかなど）	2
		喉の病気について（声が出しづらい、言葉がなめらかに言えない、1人で出来るトレーニングの仕方を教えて欲しいなど）	2
		めまい、ふらつきについて	1
		手足のふるえについて	1
		運動やストレッチについて（本当に良いことなのか？）	1
		五十肩について	1
		血流改善について	1
		心的ストレスについて	1
		かかりつけ医にて大腸内視鏡、CT検査で問題なしだが大腸憩室があるとの診断、不定期に下腹痛（右側）があることについて。	1
		問4	ご意見や感想があればご記入ください
なかなか聞きにくい尿のお話をありがとうございました。尿の問題で困っていました。私のような悩みの人が少ないと恥ずかしいと思いながら参加、大勢の方が参加されていて良かったと思いました。前立腺肥大症があるので参考になった。	4		
骨盤底さすり実行します。骨盤運動があれば説明して欲しかった。	2		
後の席ではスクリーンが見にくいので正面の席を少し減らしてみても。両サイドの画面がもう少し上になれば嬉しい。画面近くの人頭で見えにくい。	2		
加齢によって色々病気が出て来ます。その都度受診、お薬もらってます。老いるのが怖いです。	1		
過活動膀胱に関する副作用のない薬を教えてくださいました。	1		
手を洗うと急に尿意をもよおす理由がよくわかった。	1		
知らないことばかりでした。	1		
病院に行くハードルがさがりました。	1		
その他知っておいて自分で注意して病気になる方法を知りたい。	1		
今回から参加特典大変嬉しいです。また次回も、という意欲が出ました。	1		