

入院中の食事に関するアンケートについて

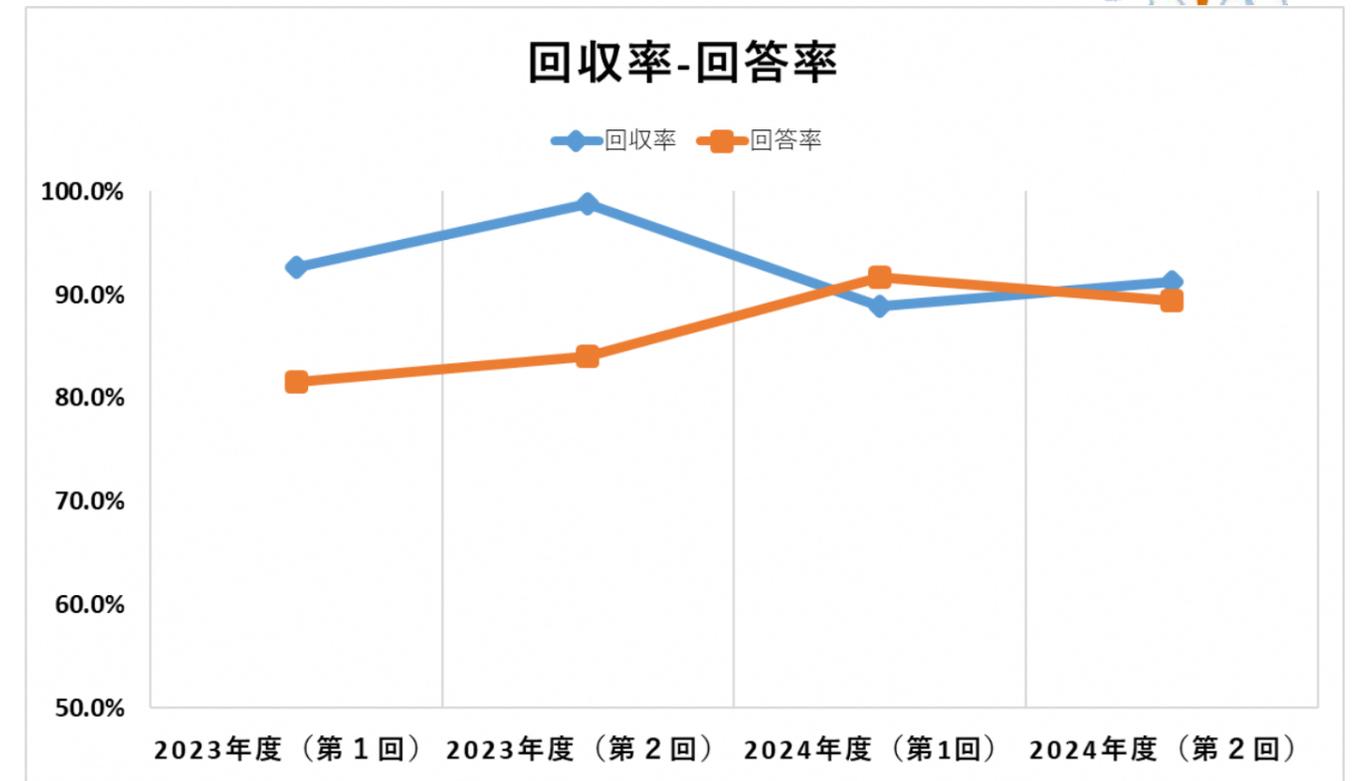
2025年2月19日（水）昼食 実施



① 回収-回答率

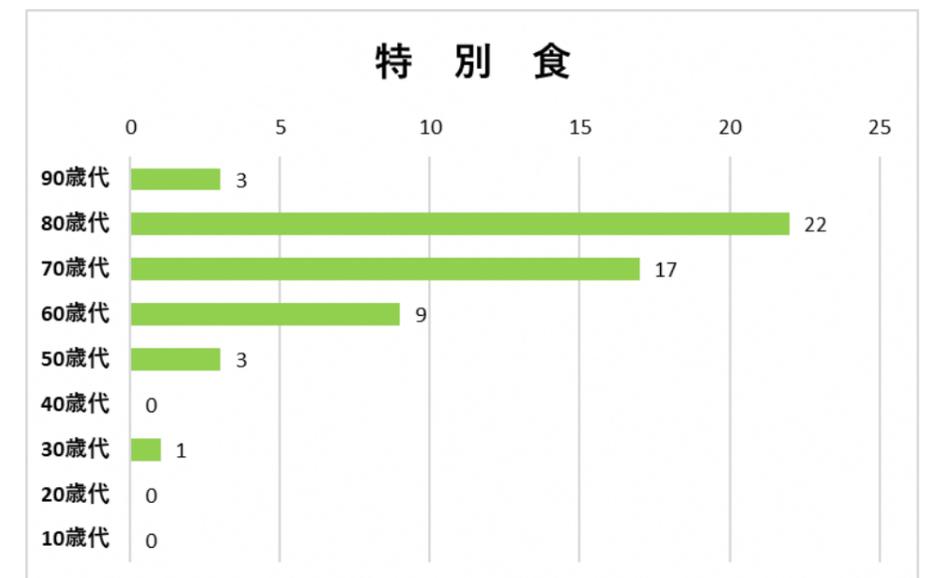
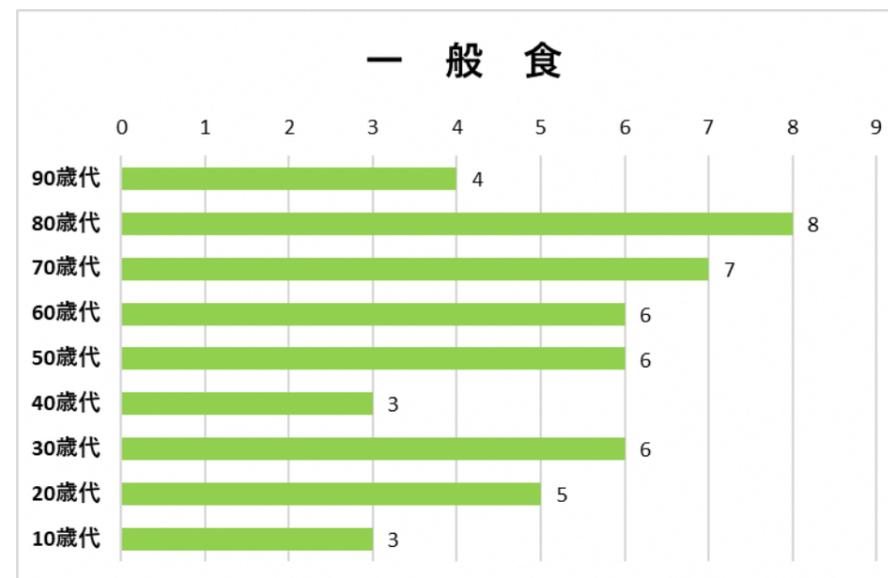
| 病棟 | 回答 | 無回答 | 未提出 | 総計 | 回収率 | 回答率 |
|----|----|-----|-----|-----|--------|-------|
| 4東 | 9 | 1 | 2 | 12 | 83.3% | 90.0% |
| 5西 | 20 | 3 | 4 | 27 | 85.2% | 87.0% |
| 5東 | 13 | 2 | 0 | 15 | 100.0% | 86.7% |
| 6東 | 26 | 1 | 3 | 30 | 90.0% | 96.3% |
| 7東 | 16 | 3 | 0 | 19 | 100.0% | 84.2% |
| 総計 | 84 | 10 | 9 | 103 | 91.3% | 89.4% |

| | 対象者数 | 回収率 | 回答率 |
|-------------|------|-------|-------|
| 2023年度（第1回） | 82名 | 92.7% | 81.6% |
| 2023年度（第2回） | 82名 | 98.8% | 84.0% |
| 2024年度（第1回） | 81名 | 88.9% | 91.7% |
| 2024年度（第2回） | 103名 | 91.3% | 89.4% |



② 年齢-一般食-特別食

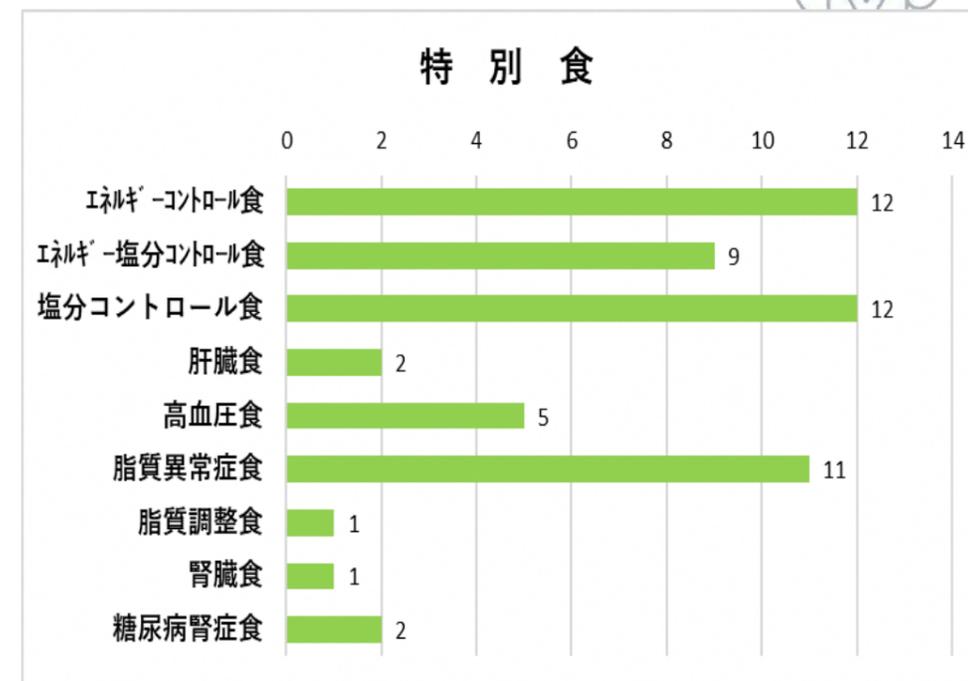
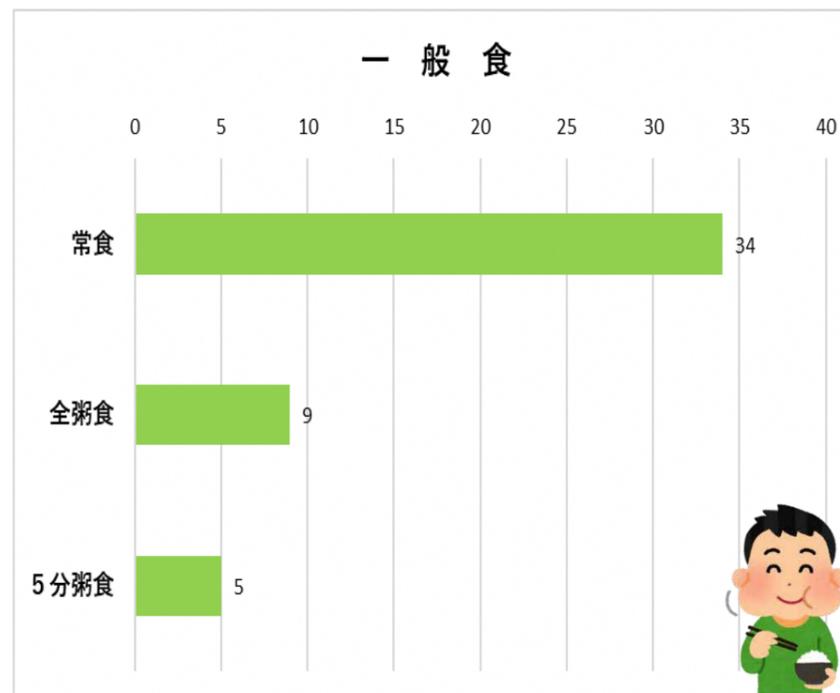
| 年代 | 一般食 | 特別食 | 総計 |
|------|-----|-----|-----|
| 90歳代 | 4 | 3 | 7 |
| 80歳代 | 8 | 22 | 30 |
| 70歳代 | 7 | 17 | 24 |
| 60歳代 | 6 | 9 | 15 |
| 50歳代 | 6 | 3 | 9 |
| 40歳代 | 3 | 0 | 3 |
| 30歳代 | 6 | 1 | 7 |
| 20歳代 | 5 | 0 | 5 |
| 10歳代 | 3 | 0 | 3 |
| 総計 | 48 | 55 | 103 |



③ 食種



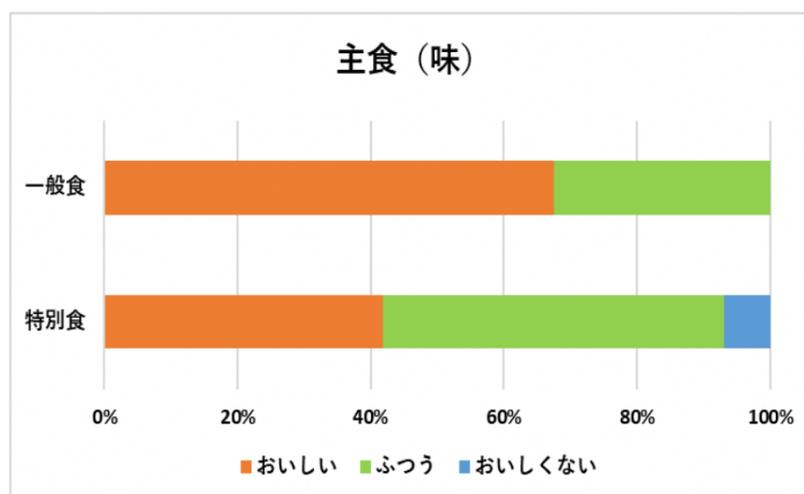
| 区分 | 食種分類 | 数量 |
|-----|----------------|----|
| 一般食 | 常食 | 34 |
| | 全粥食 | 9 |
| | 5分粥食 | 5 |
| 特別食 | エネルギーコントロール食 | 12 |
| | エネルギー塩分コントロール食 | 9 |
| | 塩分コントロール食 | 12 |
| | 肝臓食 | 2 |
| | 高血圧食 | 5 |
| | 脂質異常症食 | 11 |
| | 脂質調整食 | 1 |
| | 腎臓食 | 1 |
| | 糖尿病腎症食 | 2 |
| | 総計 | |



④ 主食

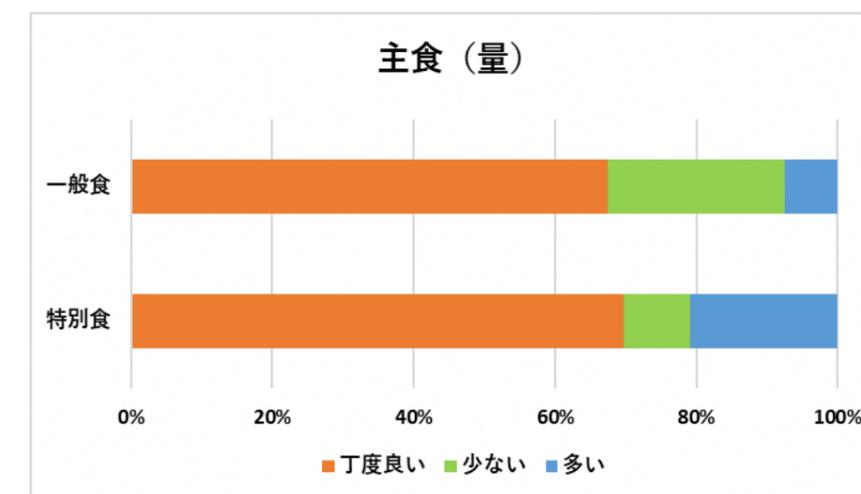
(味)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|--------|-----|-----|
| おいしい | 27 | 18 |
| ふつう | 13 | 22 |
| おいしくない | 0 | 3 |
| 総計 | 40 | 43 |



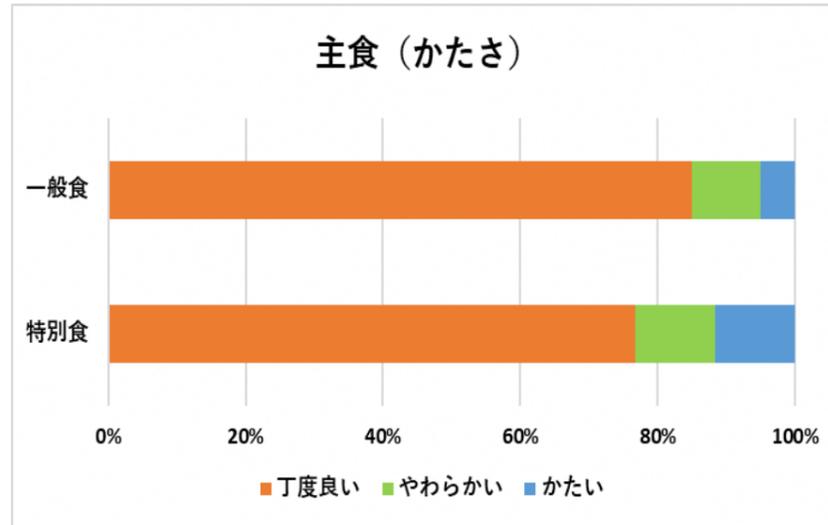
(量)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 丁度良い | 27 | 30 |
| 少ない | 10 | 4 |
| 多い | 3 | 9 |
| 総計 | 40 | 43 |



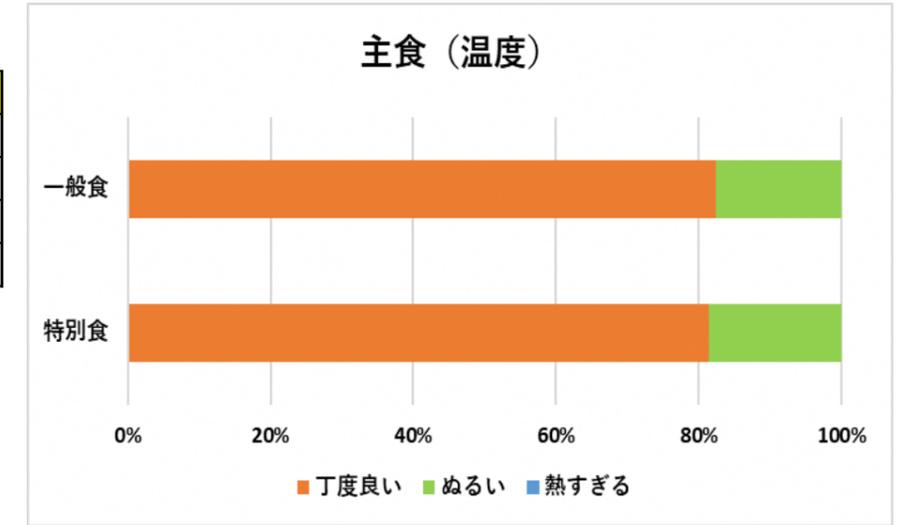
(かたさ)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|-------|-----|-----|
| 丁度良い | 34 | 33 |
| やわらかい | 4 | 5 |
| かたい | 2 | 5 |
| 総計 | 40 | 43 |



(温度)

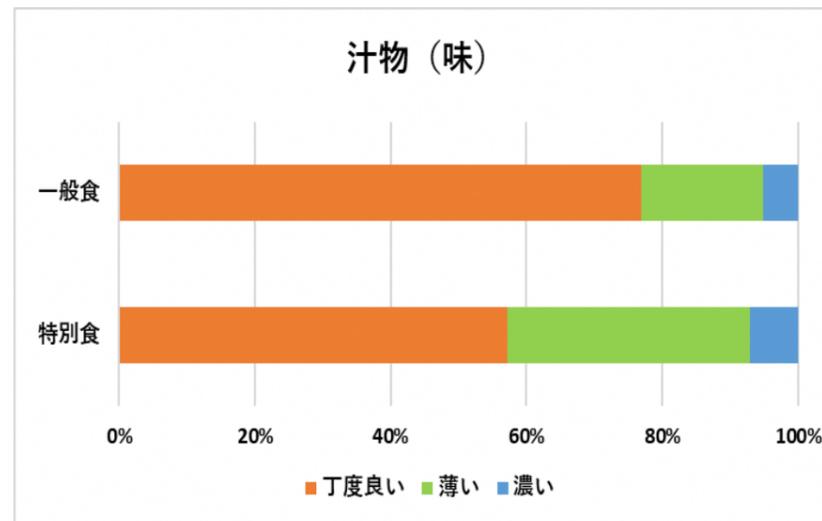
| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 丁度良い | 33 | 35 |
| ぬるい | 7 | 8 |
| 熱すぎる | 0 | 0 |
| 総計 | 40 | 43 |



⑤ 汁物

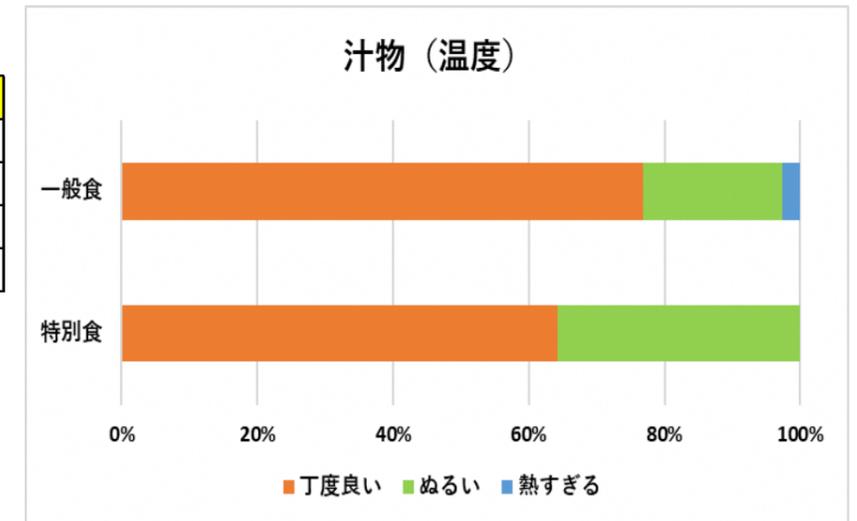
(味)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 丁度良い | 30 | 24 |
| 薄い | 7 | 15 |
| 濃い | 2 | 3 |
| 総計 | 39 | 42 |



(温度)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 丁度良い | 30 | 27 |
| ぬるい | 8 | 15 |
| 熱すぎる | 1 | 0 |
| 総計 | 39 | 42 |



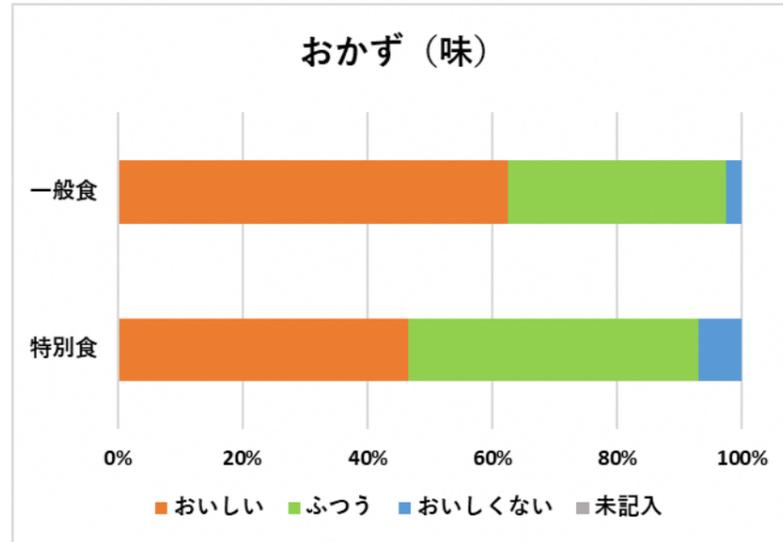
⑥ おかず

(味)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|--------|-----|-----|
| おいしい | 25 | 20 |
| ふつう | 14 | 20 |
| おいしくない | 1 | 3 |
| 未記入 | 0 | 0 |
| 総計 | 40 | 43 |

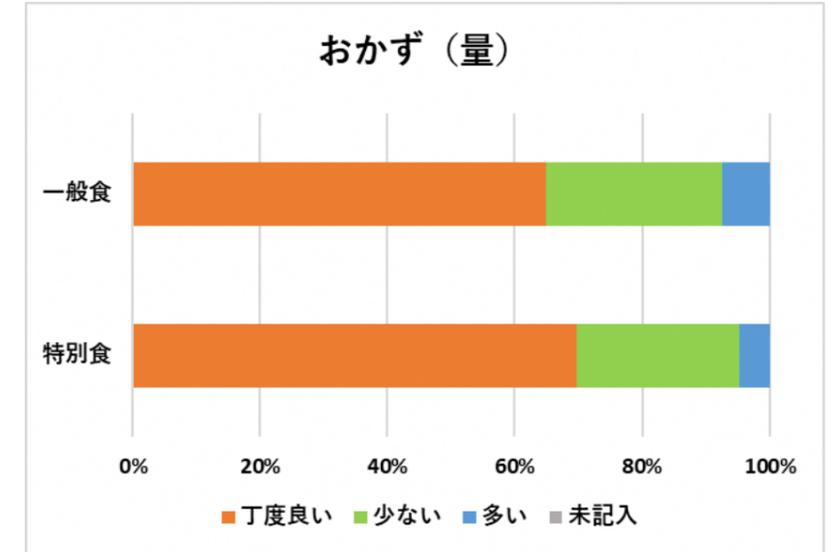
(理由)

- ・薄い
- ・何かわからない



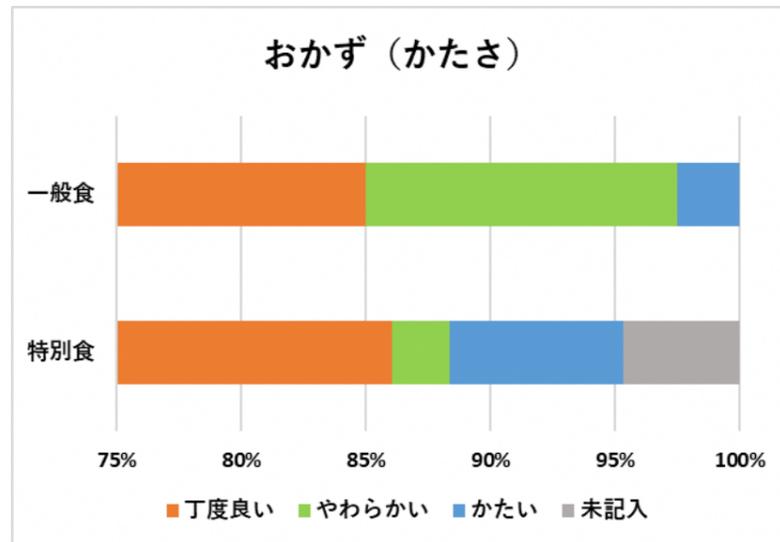
(量)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 丁度良い | 26 | 30 |
| 少ない | 11 | 11 |
| 多い | 3 | 2 |
| 未記入 | 0 | 0 |
| 総計 | 40 | 43 |



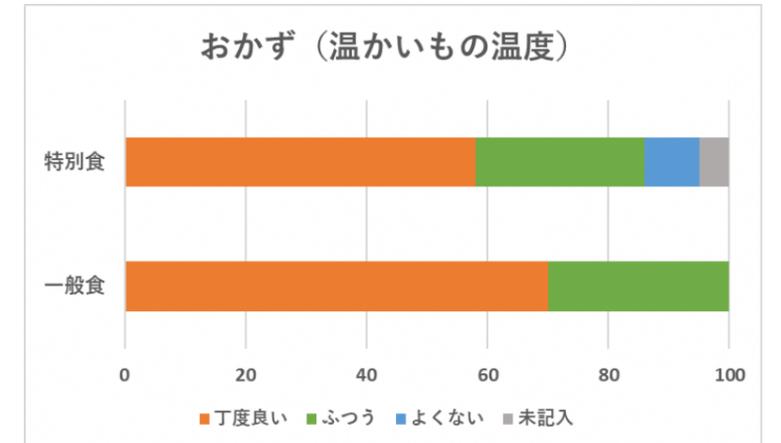
(かたさ)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|-------|-----|-----|
| 丁度良い | 34 | 37 |
| やわらかい | 5 | 1 |
| かたい | 1 | 3 |
| 未記入 | 0 | 2 |
| 総計 | 40 | 43 |



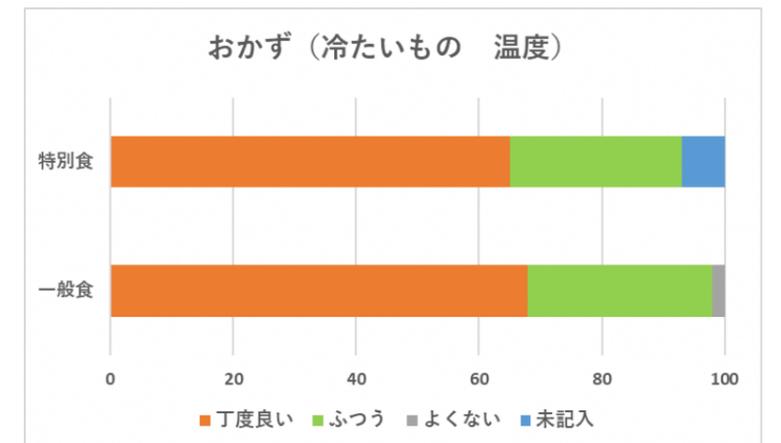
(温かいもの 温度)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 丁度良い | 28 | 25 |
| ふつう | 12 | 12 |
| よくない | 0 | 4 |
| 未記入 | 0 | 2 |
| 総計 | 40 | 43 |



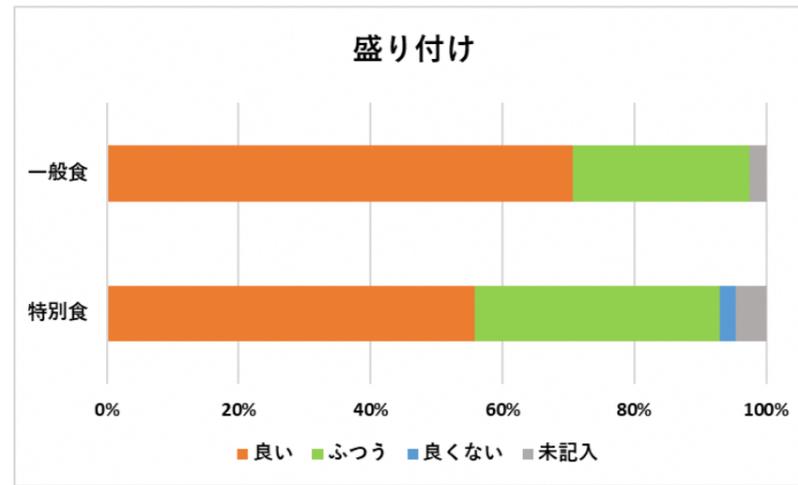
(冷たいもの 温度)

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 丁度良い | 27 | 28 |
| ふつう | 12 | 12 |
| よくない | 1 | 0 |
| 未記入 | 0 | 3 |
| 総計 | 40 | 43 |



⑦ 盛り付け

| 項目 | 一般食 | 特別食 |
|------|-----|-----|
| 良い | 29 | 24 |
| ふつう | 11 | 16 |
| 良くない | 0 | 1 |
| 未記入 | 1 | 2 |
| 総計 | 41 | 43 |



⑧ 前回(2024/6/19)との比較(〻 …良い 〼 …悪い)

主食

| 味 | 2025/2/19(今回) | | % | |
|---|---------------|-----|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | | 特別食 |
| 味 | おいしい | 67 | 42 | |
| | ふつう | 33 | 51 | |
| | おいしくない | 0 | 7 | |
| | 総計 | 100 | 100 | |

| 味 | 2024/6/19(前回) | | % | |
|---|---------------|-----|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | | 特別食 |
| 味 | おいしい | 50 | 56 | |
| | ふつう | 42 | 40 | |
| | おいしくない | 8 | 4 | |
| | 総計 | 100 | 100 | |

| 量 | 項目 | 一般食 | 特別食 |
|---|------|-----|-----|
| | 丁度良い | 68 | 70 |
| | 少ない | 25 | 10 |
| | 多い | 7 | 20 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 量 | 項目 | 一般食 | 特別食 |
|---|------|-----|-----|
| | 丁度良い | 84 | 73 |
| | 少ない | 8 | 8 |
| | 多い | 8 | 19 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| かたさ | 項目 | 一般食 | 特別食 |
|-----|-------|-----|-----|
| | 丁度良い | 85 | 77 |
| | やわらかい | 10 | 12 |
| | かたい | 5 | 11 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| かたさ | 項目 | 一般食 | 特別食 |
|-----|-------|-----|-----|
| | 丁度良い | 82 | 81 |
| | やわらかい | 16 | 8 |
| | かたい | 2 | 11 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 温度 | 項目 | 一般食 | 特別食 |
|----|------|-----|-----|
| | 丁度良い | 83 | 81 |
| | ぬるい | 17 | 19 |
| | 熱すぎる | 0 | 0 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 温度 | 項目 | 一般食 | 特別食 |
|----|------|-----|-----|
| | 丁度良い | 89 | 81 |
| | ぬるい | 11 | 19 |
| | 熱すぎる | 0 | 0 |
| | 総計 | 100 | 100 |

副食

| 味 | 2025/2/19(今回) | | |
|----|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | おいしい | 63 | 47 |
| | ふつう | 35 | 47 |
| | おいしくない | 2 | 6 |
| | 未記入 | 0 | 0 |
| 総計 | 100 | 100 | |

| 味 | 2024/6/19(前回) | | |
|---|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | おいしい | 58 | 82 |
| | ふつう | 37 | 18 |
| | おいしくない | 5 | 0 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 量 | 2025/2/19(今回) | | |
|----|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 65 | 70 |
| | 少ない | 28 | 26 |
| | 多い | 7 | 4 |
| | 未記入 | 0 | 0 |
| 総計 | 100 | 100 | |

| 量 | 2024/6/19(前回) | | |
|---|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 61 | 65 |
| | 少ない | 32 | 27 |
| | 多い | 7 | 8 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| かたさ | 2025/2/19(今回) | | |
|-----|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 85 | 86 |
| | やわらかい | 13 | 2 |
| | かたい | 2 | 7 |
| | 未記入 | 0 | 5 |
| 総計 | 100 | 100 | |

| かたさ | 2024/6/19(前回) | | |
|-----|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 84 | 84 |
| | やわらかい | 16 | 12 |
| | かたい | 0 | 4 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 温度(温) | 2025/2/19(今回) | | |
|-------|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 70 | 58 |
| | ふつう | 30 | 28 |
| | よくない | 0 | 9 |
| | 未記入 | 0 | 5 |
| 総計 | 100 | 100 | |

| 温度 | 2024/6/19(前回) | | |
|----|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 66 | 69 |
| | ふつう | 34 | 31 |
| | 良くない | 0 | 0 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 温度(冷) | 2025/2/19(今回) | | |
|-------|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 68 | 65 |
| | ふつう | 30 | 28 |
| | よくない | 2 | 0 |
| | 未記入 | 0 | 7 |
| 総計 | 100 | 100 | |

汁物

| 味 | 2025/2/19(今回) | | |
|---|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 77 | 57 |
| | 薄い | 18 | 36 |
| | 濃い | 5 | 7 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 味 | 2024/6/19(前回) | | |
|---|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 82 | 72 |
| | 薄い | 15 | 16 |
| | 濃い | 3 | 12 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 温度 | 2025/2/19(今回) | | |
|----|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 77 | 64 |
| | ぬるい | 21 | 36 |
| | 熱すぎる | 2 | 0 |
| | 総計 | 100 | 100 |

| 温度 | 2024/6/19(前回) | | |
|----|---------------|-----|-----|
| | 項目 | 一般食 | 特別食 |
| | 丁度良い | 66 | 57 |
| | ぬるい | 34 | 43 |
| | 熱すぎる | 0 | 0 |
| | 総計 | 100 | 100 |

※原則

⑨ ほかの料理の希望

※原則として原文のまま(明らかな誤字等は修正のうえ記載)

| No | 食種 | 年齢 | ほかの料理の希望 |
|----|----------------|----|---|
| 1 | 塩分コントロール食 | 89 | おつゆがほしい(塩分制限中のため、回数が少ないことをご説明しました。) |
| 2 | 5分粥食 | 36 | お粥の時は、いわのりや、鯛味噌などつけてもらえると食べやすいかなと思います |
| 3 | 糖尿病腎症食 | 72 | あんかけなどがいいと思います |
| 4 | 常食 | 38 | 洋食が大好きなので、トマトスープやトマト煮込み、豆乳スープなどがうれしいです。 |
| 5 | 高血圧食 | 90 | 梅干し毎日ほしいです |
| 6 | エネルギー塩分コントロール食 | 68 | 見た目に変化があると食欲が出ます！料理についてはお任せします |
| 7 | 5分粥食 | 69 | 少しだけ鶏肉 |
| 8 | エネルギー塩分コントロール食 | 83 | お粥の青のりもう少し量がほしい |
| 9 | エネルギーコントロール食 | 54 | ヨーグルトとかつけてくれるとうれしい |
| 10 | 糖尿病腎症食 | 62 | 大豆ミートハンバーグ |
| 11 | 常食 | 74 | 丼ものとカレーライス |
| 12 | 常食 | 86 | 麺類 |
| 13 | 塩分コントロール食 | 88 | 魚料理 |
| 14 | 塩分コントロール食 | 87 | 焼き鳥 |
| 15 | 脂質異常症食 | 58 | 肉食べたい |
| 16 | 常食 | 66 | ちらし寿司(おひな様の時にいいかも) |
| 17 | エネルギーコントロール食 | 61 | 豆腐、焼きうどん(大阪らしい)、カレーライス、クリームシチュー |
| 18 | 脂質異常症食 | 62 | 五目ごはん、おいなりさん。卵料理など |
| 19 | 常食 | 15 | オムライス |
| 20 | 脂質異常症食 | 71 | パスタ |

| | | | |
|----|----------------|----|----------------|
| 21 | 常食 | 17 | 魚にポン酢をかけた大根おろし |
| 22 | 常食 | 60 | 麺類 |
| 23 | 高血圧食 | 65 | 麺類 |
| 24 | エネルギー塩分コントロール食 | 87 | おまかせ |
| 25 | 常食 | 77 | デザート、ヨーグルト |
| 26 | エネルギーコントロール食 | 81 | そうめん |
| 27 | 全粥食 | 69 | ヨーグルトとかがあれば最高 |
| 28 | 常食 | 86 | サラダ |
| 29 | 常食 | 59 | おでん |
| 30 | 高血圧食 | 87 | お肉 |

⑩ ご意見

※原則として原文のまま(明らかな誤字等は修正のうえ記載)

| No | 食種 | 年齢 | ご意見 |
|----|----------------|----|---|
| 1 | 常食 | 48 | ロールパンふわふわでおいしいですが、少し時間がたつとかたくなっています |
| 2 | 常食 | 54 | 野菜が多くてうれしい |
| 3 | 5分粥食 | 25 | 絶食だったため、優しい味付けで食べやすかったです |
| 4 | 常食 | 46 | 今、朝ドラで管理栄養士さんの頑張っている様子を知ったところなので、お食事を実際に見てとてもありがたく思い、体を早く回復させるために必要なんだ！と思っておいしくいただいています。ありがとうございます。 |
| 5 | エネルギーコントロール食 | 88 | もっともっとおいしくして |
| 6 | 脂質異常症食 | 72 | 家で食べるのと同じでバランスよし！ |
| 7 | 糖尿病腎症食 | 72 | 麺などがもう少しあればうれしい |
| 8 | 常食 | 38 | ご飯とご飯を運んでくれる方々が優しい声がけをしてくださったので入院生活の毎日、励みになりました。ありがとうございました |
| 9 | 高血圧食 | 90 | 現在体調が悪く完食できていません。悪しからずです |
| 10 | エネルギー塩分コントロール食 | 68 | マンゴー？の缶詰はまずいです |

| | | | |
|----|----------------|----|--|
| 11 | エネルギーコントロール食 | 76 | 1日3回の食事が楽しみです。もう15回頂きました。ありがとうございます |
| 12 | 5分粥食 | 69 | 1口1口が血と肉となるとまた食べ物すべてに深い味があるのを感じながら食べられることの幸福を感じております。スタッフの皆さんに感謝します。ありがとうございます |
| 13 | エネルギー塩分コントロール食 | 83 | 入院後全食完食 |
| 14 | エネルギーコントロール食 | 54 | 同じ野菜が多い。違う野菜があればよいと思う |
| 15 | 糖尿病腎症食 | 62 | ご飯がべちゃべちゃではないのにやわらかく固まっているのは普通食の事前段階のための絶妙バランスだと思っていただきます |
| 16 | エネルギー塩分コントロール食 | 81 | 鉄分量が少ない |
| 17 | エネルギー塩分コントロール食 | 82 | ご飯のり |
| 18 | 常食 | 79 | 常食に変わったあとに煮卵が出たが、黄身が喉に詰まる感じがした。 |
| 19 | 全粥食 | 89 | 傷の痛みによりのこしたりすることがあり申し訳ありません |
| 20 | 常食 | 86 | 汁物がもっとほしい |
| 21 | 常食 | 66 | ご飯の量が少ないけど体重を落としたいこちらがお願いしたことなのでちょうどいい。おかずの量が多いなと特におかずの種類によっては気にならないこともあります。栄養を考えて献立を考えて作ってくださっていると思いますが足が痛くて歩けないのでそこまでカロリーが消費されません。もう少し量が少なくてもいいかも。血圧が高めだった私は味付けが濃かったと思います。薄味で血圧が下がってよかったです。温度は冷めても特に気になりません。沢山のおかずを作ってくださいありがとうございました。 |
| 22 | 脂質異常症食 | 62 | おかず+1.2品加えていただき(ご飯をその分減らして可)たいなと思っています |
| 23 | 脂質異常症食 | 71 | 薄味でもだしをうまく使ってほしい |
| 24 | エネルギーコントロール食 | 34 | おかずについては味が薄いので普通を選びましたが味やおかず量は今の私にこのくらいの量がベストなのかなと思いました。家で味の濃いものが多いので退院後は入院中の食事を参考にし塩分などにも気をつけていこうと思います。いつも食事をありがとうございます |
| 25 | 常食 | 60 | 食パンは焼かないとおいしくないのだからこれ以外がいいです |
| 26 | エネルギー塩分コントロール食 | 87 | 朝のおかゆの量に対してかけるものが少ない(足りないと思う) |
| 27 | 常食 | 77 | パンがうまい |
| 28 | エネルギーコントロール食 | 71 | まだ食事がとれない状態なので詳しくはわかりません |
| 29 | 全粥食 | 69 | ポテトサラダがおいしかったので、回数ふやしてもらいたい |
| 30 | 常食 | 75 | 味噌汁の豆腐の切り身が小さすぎる |
| 31 | 全粥食 | 72 | 頑張ってください |
| 32 | 常食 | 86 | 好き嫌いはありませんのでありがたいです |
| 33 | 常食 | 48 | いつもおいしいご飯をありがとうございました |
| 34 | 常食 | 68 | 味、量が適量で問題なくこのままでいいと思います |
| 35 | エネルギー塩分コントロール食 | 74 | 米がまずい |

今回のアンケートは、103名の入院患者にアンケート用紙を配布し、84名から回答を得られました。前回と比較すると、主食の味において「おいしい」と回答いただいた方の割合は多くなっていました。また、副食の量やかたさ、汁物の温度についても「丁度よい」と回答いただいた方の割合は、前回より多くなっていました。一方、多数のご意見やご提案もあり、皆様からの貴重なご意見を参考に、より満足いただける食事をご提供できるよう努めて参ります。アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

