

## 第41回市民公開講座アンケート結果記録

令和8年2月27日（金）15：00-16：00

講演テーマ：「その足の浮腫（むくみ）、受診しなくて大丈夫？」 講師：武田 義弘

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 講座参加者（人）           | 102   |
| 参加率                | 87%   |
| （内数）Logoフォーム申込者（人） | 48    |
| 参加率                | 77%   |
| アンケート回答者（人）        | 72    |
| 回答率                | 70.6% |
| Logoフォームによる回答率     | 41.7% |

| No | 質問                                       | 項目                                                                    | 数          |
|----|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| 問1 | 今回の市民公開講座に参加されるきっかけとなった項目をお選びください（複数回答可） | 広報ひらかた                                                                | 55（複数回答14） |
|    |                                          | 枚方市公式LINE                                                             | 14（複数回答3）  |
|    |                                          | ポスター                                                                  | 10（複数回答1）  |
|    |                                          | 当院のホームページ                                                             | 3          |
|    |                                          | デジタルサイネージ（枚方市役所・市立ひらかた病院）                                             | 1          |
|    |                                          | 枚方市公式SNS（X・フェイスブック）                                                   | 1          |
|    |                                          | 市民公開講座複数回参加特典                                                         | 2          |
|    |                                          | その他                                                                   | 2          |
|    |                                          | 無回答                                                                   | 2          |
| 問2 | 今回の講座内容はいかがでしたか？                         | 参考になった                                                                | 68         |
|    |                                          | 難しかった                                                                 | 1          |
|    |                                          | その他                                                                   | 0          |
|    |                                          | 無回答                                                                   | 3          |
| 問3 | 今後、講座で健康に関して聞きたいことがあればご記入ください。           | 脂質異常症について                                                             | 3          |
|    |                                          | 糖尿病、合併症について                                                           | 3          |
|    |                                          | 感染を防ぐ食事や生活習慣、バランスのとれた食事、栄養のこと                                         | 3          |
|    |                                          | 認知症                                                                   | 3          |
|    |                                          | 体のかゆみ、乾燥肌の手入れとかゆみを抑える方法                                               | 2          |
|    |                                          | 手足しびれ                                                                 | 2          |
|    |                                          | 誤嚥性肺炎の原因と予防、誤嚥時の救急対応の仕方など                                             | 2          |
|    |                                          | ストレス回避、高齢者のストレス解消法                                                    | 2          |
|    |                                          | 便秘、ぼっこりお腹                                                             | 2          |
|    |                                          | 座骨神経痛、片方の足の外側が痺れる原因について                                               | 2          |
|    |                                          | 花粉症、アレルギー、喘息                                                          | 2          |
|    |                                          | 緑内障、眼の病気                                                              | 2          |
|    |                                          | 腎臓、食道裂孔ヘルニア、白血病、骨粗鬆症                                                  | 各1         |
|    |                                          | 歯の病気、鼻の病気（鼻の中、入口のデキモノに関する事）                                           | 各1         |
|    |                                          | 膝関節症、脊椎の病気、リウマチ予防、ウォーキングでのメリット&デメリット                                  | 各1         |
|    |                                          | 大腸癌、予防について                                                            | 1          |
|    |                                          | ヘモグロビンA1Cを下げる方法を知りたい（糖質制限、運動など気をつけてもなかなか数値に結びつかない）                    | 1          |
|    |                                          | 尿トラブル（尿がでない、導尿、漢方薬でよいものないか）                                           | 1          |
|    |                                          | 高血圧の原因と予防と治療について                                                      | 1          |
|    |                                          | 細菌、ウイルスによる感染症全般                                                       | 1          |
|    |                                          | 具体的な症例や病院に行くまでの一次的な処方等教えてほしい                                          | 1          |
|    |                                          | 脳トレ                                                                   | 1          |
| 問4 | ご意見やご感想があればご記入ください                       | 年6回、毎年ありがとうございます。今年度ありがとうございました。次年度も楽しみにしております。皆さんのおかげです、ありがとうございました。 | 8          |
|    |                                          | 勉強になりました。とても参考になりました。次回も参加させていただきます。                                  | 8          |
|    |                                          | 短時間で分かりやすく説明されて良かったです。箇条書きがよかった。                                      | 7          |
|    |                                          | スライドのコピーが有ればよいです。保存したい。必死でメモをとるが書けず、できれば資料があればうれしいです。                 | 5          |
|    |                                          | 今回初めて参加させて頂きました。これから受講を続けていきたいです。                                     | 4          |
|    |                                          | 女性だけの病気、男性だけの病気、悩みなどと分けて開催してほしい。                                      | 1          |
|    |                                          | 面白かった。                                                                | 1          |
|    |                                          | 医療機関なので、受付でマスクを授めて欲しい。隣で鼻をすすられ迷惑。無理なら空気清浄機の設置と換気。                     | 1          |
|    |                                          | 身近な健康についての講座を希望。                                                      | 1          |
|    |                                          | あまり関心がなかったのですが、右足と左足が少し大きさが違うように思っています。受診を考えたいと思います。血管内科の受診なのでしょうか？   | 1          |
|    |                                          | 肝臓アルビミンの話をもっと聞きたかった。                                                  | 1          |

| N o | 質問 | 項目                                                                                                                     | 数 |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|     |    | 今回のようなピンポイントの症状の講座があればぜひ聞きたいです。                                                                                        | 1 |
|     |    | 80～90代は寝たきりか、特別何かできる才能の持ち主ばかりではありません。普通の人間が少し頑張ってる、そういう人間が殆どです。市立病院の先生方、職員の皆様におわかりいただきたくて、お願いいたします。                    | 1 |
|     |    | 病状等の問合せ出来る所があれば大変助かると思います。                                                                                             | 1 |
|     |    | 16時終了なので、終了時間まで質問者の質問と先生の回答が聞きたかった。                                                                                    |   |
|     |    | 知っている内容ではあったが、具体的に説明して頂き改めて知り得ることが出来て良かったです。                                                                           | 1 |
|     |    | 出来るだけ身体を動かしたいと思いました。                                                                                                   | 1 |
|     |    | 最近、この研修を知りできるだけ参加したいと思います。申込日が、開催予定を知ってから1週間ぐらい先になるので、申込みを忘れてしまい、遅れて連絡すると「満員」と言われ何回か参加を逃しました。出来ればお知らせと共に申込みができれば有難いです。 | 1 |